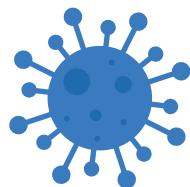


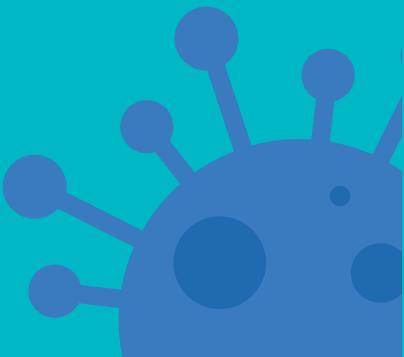
Fascículo #2



CORONAVIRUS (COVID-19)



La vida cotidiana de
las personas mayores
en tiempos de
coronavirus



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES

¡Aquí estamos de vuelta!

En este segundo fascículo vamos a pensar las acciones que llevamos a cabo en nuestra vida cotidiana, que se vio modificada por el aislamiento social, y las medidas de precaución que debemos implementar para evitar el contagio de COVID-19.



Vivimos una situación novedosa que afecta nuestra rutina. En las siguientes páginas te proponemos algunas alternativas para hacer las cosas del día a día cuidándonos mejor entre todos.

Este material contiene:

- **Información oficial sobre prevención y cuidados.**
- **Tips para pensar cómo actuar en la vida cotidiana.**
- **Campaña de vacunación antigripal en la Provincia.**
- **Recomendaciones para entretenerte y aprender en casa.**

■ **¡Ayudanos a compartir este material con otras personas!**

ÍNDICE

- › **4 Vida cotidiana**
- › **5 Construir una rutina**
- › **6 Para hacer las compras**
- › **7 El contacto con otros**
- › **8 Evitemos cuidar a niños, niñas y adolescentes**
- › **9 Las visitas al médico**
- › **10 La vacuna antigripal**
- › **13 ¿Cómo hacemos un tapabocas y nariz?**
- › **16 Hagamos ejercicios**
- › **17 ¿Cómo operar por home banking?**
- › **21 ¿Cómo usar WhatsApp?**
- › **26 Juego del Bicentenario**

Quienes quieran leer y compartir el Fascículo #1

“Coronavirus ¿Qué necesitamos saber las personas mayores?”,
pueden hacer click en el siguiente enlace:

<https://portal-coronavirus.gba.gob.ar/es/material-de-recreacion>

Este material se terminó de escribir el 17 de abril de 2020. Es importante estar atentos a las actualizaciones oficiales de la información teniendo en cuenta que pueden surgir nuevos datos sobre el virus, nuevas formas de tratamientos y medidas a adoptar por la comunidad.

Vida cotidiana

Todos los días, desde que nos levantamos hasta que nos vamos a dormir, hacemos un sin fin de actividades para resolver nuestra vida diaria, cuidar a los demás, aprender, disfrutar, atender nuestra salud y vivir como nos gusta. Cada persona tiene distintos gustos, necesidades y modos de hacer, y cada una también cuenta con recursos diferentes para concretar sus acciones. Tenemos una rutina y eso nos hace sentir cómodos.

La pandemia de coronavirus nos ha obligado a tomar nuevas medidas y **repensar el modo en que hacemos las cosas**: las personas mayores nos tenemos que cuidar especialmente. Acciones simples, como hacer los mandados o ir a una consulta médica, necesitan ser reflexionadas para encontrar otras opciones que garanticen mayor protección.



Les proponemos pensar en las acciones que tenemos que transformar durante el aislamiento y algunas alternativas para lograrlo.

Lo primordial es ser solidarios, creativos, tener paciencia y saber que siempre podemos pedir ayuda.

Construir una rutina

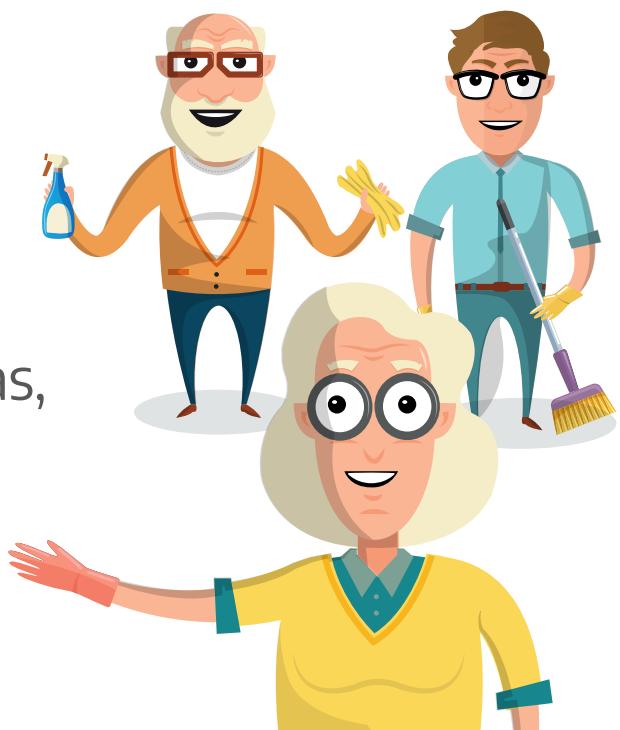
Las rutinas diarias nos ayudan a ordenar nuestra vida y la convivencia con otros. Es imprescindible que ante la novedad y los cambios hagamos el esfuerzo de **inventar nuevas rutinas que nos ordenen el día, para mejorar nuestro estado de ánimo y la salud** en general.

SUGERIMOS ORGANIZAR Y RESPETAR:

- Horas de descanso y de actividad.
- Horarios para las comidas, siguiendo una dieta ordenada.
- Espacios y tiempos para la actividad física.
- Tiempos para el entretenimiento y el placer, y para comunicarnos con los demás.
- Momentos para la limpieza del hogar y para la higiene personal.
- Un momento del día para informarnos.

No nos desesperemos. El aislamiento durará un tiempo. Ya volveremos a hacer las actividades con normalidad.

Si convivimos con otras personas, es importante conversar sobre cómo realizar entre todos las tareas del hogar de manera equitativa y saludable.



Para hacer las compras

Los almacenes, supermercados y farmacias están abiertos y abastecidos durante el aislamiento social. Debemos **planificar responsablemente una lista de compras** para abastecernos de tres a cinco días. Eso nos permitirá tener productos frescos y ser solidarios con los demás sin vaciar las góndolas.

Algunos almacenes de barrio y farmacias han incorporado el servicio de entrega a domicilio para que podamos **solicitar los productos por teléfono**. Es fundamental que averigüemos en los comercios cercanos cuáles cuentan con este servicio.

Cuando recibimos las compras en nuestras casas, mantengamos distancia con la persona que llega. Luego, debemos descartar las bolsas recibidas y rociar con un desinfectante a base de alcohol (**70%**) y agua (**30%**) los productos. En caso de comprar frutas y verduras, se recomienda lavarlas con agua y gotas de lavandina. También tenemos que pasar un trapo con la solución de alcohol en la superficie donde apoyamos los productos.

Animémonos a pedir ayuda, a apelar a la solidaridad de los comerciantes, vecinos y familiares por medio de un llamado telefónico, de redes sociales o de los medios que tengamos a nuestro alcance. **Es la mejor manera para transitar el aislamiento.**



El contacto con otros

**Si la gente no circula, el virus tampoco.
¡Tenemos que quedarnos en casa!**

Para frenar la transmisión de COVID-19 **hay que evitar al máximo los encuentros presenciales** con familiares, amigos y vecinos. Por eso, no podemos hacer visitas ni recibirlas. Sin embargo, **necesitamos seguir estando juntos en la distancia**, charlar y compartir ideas de actividades que se pueden hacer desde casa, por medio de llamadas telefónicas, redes sociales y WhatsApp. En el Fascículo #1 “Coronavirus ¿Qué necesitamos saber las personas mayores?”, te contamos cómo utilizar esta aplicación.

Tenemos que estar conectados. Las tecnologías de la comunicación juegan un rol fundamental en esta situación. Y ya sabemos: un llamado nos entretiene y nos puede traer calma, alegría y seguridad.
¡Conectarnos nos levanta el ánimo!

Mantengamos el contacto con nuestra comunidad más cercana al corazón.



Evitemos cuidar a niños, niñas y adolescentes

Si bien todavía se desconoce el verdadero efecto que tiene el coronavirus en niños y niñas, los expertos advierten que ellos pueden tener un rol importante en la transmisión del virus, incluso en los casos asintomáticos(*). Por eso, **se aconseja que las personas mayores NO cuidemos a niños, niñas y adolescentes, para disminuir las posibilidades de infección**, evitar la propagación del virus y el riesgo que puede conllevar para nosotros mismos.



*Llamamos asintomáticos a aquellos casos de personas que ya se enfermaron, pero que no presentan signos visibles. En algunas personas la COVID-19 puede tardar hasta 14 días en manifestarse con síntomas.

Las visitas al médico

Se propone suspender los turnos médicos y estudios de rutina que NO sean esenciales.

Si es necesario realizar algunas consultas **llamemos a nuestros médicos de cabecera o al centro de salud al que asistimos habitualmente**. De este modo, podemos quedarnos tranquilos y tomar decisiones junto al personal especializado.

En caso de presentar síntomas, aunque sean leves, se recomienda:

Acceder al Autotest Coronavirus, haciendo click en este enlace:

<https://portal-coronavirus.gba.gob.ar/autotest-coronavirus>

Ingresar a Asistencia Coronavirus desde:

<https://www.gba.gob.ar/> o consultar telefónicamente al 148.



La vacuna antigripal

Para las personas que tenemos 65 años o más, **es fundamental aplicarnos la vacuna antigripal**, como todos los inviernos.

La vacuna antigripal no puede prevenírnos de la COVID-19, sin embargo, es necesaria para protegernos de otras enfermedades que debilitan nuestro sistema inmunológico. **Evitar las gripes contribuye a que nuestras defensas estén más fuertes en el caso de que nos enfermemos por coronavirus.**

Este año, la vacuna antigripal en la Provincia de Buenos Aires será aplicada al personal de salud y personas mayores de 65 años; luego, a menores de 2 años y embarazadas, y por último, a personas de entre 2 y 64 años con factores de riesgo.

¿Cómo accedemos a la vacuna?

En la Provincia de Buenos Aires se realizarán campañas de vacunación antigripal para las personas mayores que NO estén afiliadas a PAMI, IOMA u otras obras sociales que cubren la vacuna. Por eso, es importante que estemos atentos al cronograma dispuesto por cada municipio.



Las personas afiliadas a PAMI

Para poder aplicarse la vacuna antigripal, **las personas afiliadas a PAMI** tienen que acercarse a las farmacias en donde se atienden habitualmente. **Solo necesitan el DNI y la credencial de PAMI.**

PAMI lo viene haciendo desde principio de mes, con un cronograma organizado por la terminación de números de DNI. Una vez finalizado este cronograma se volverá a comenzar por el cero.

Para mas información:

<https://www.pami.org.ar/vacunacion>



Recomendamos que llamen por teléfono a sus farmacias para obtener la información precisa sobre días y horarios, y asegurarse de ese modo que podrán darse la vacuna, antes de salir de sus casas.

Las personas afiliadas a IOMA

Las personas afiliadas a IOMA de 65 años o más, las consideradas con patologías de riesgo, las embarazadas y las personas con niños de 6 a 24 meses, tendrán dos opciones:

Solicitar la vacunación a domicilio desde el siguiente enlace: www.ioma.gba.gob.ar

Clckear en el ícono “**Vacunas para mayores de 65 en domicilio. Solicitalo acá**”. Además, se podrá solicitar por teléfono a la delegación de IOMA que corresponda según el domicilio.



Vacunarse en la farmacia adherida a IOMA más cercana a su domicilio. Las personas mayores de 65 años, sólo necesitarán DNI y carnet de afiliación.

Son consideradas **personas con patologías de riesgo** aquellas que sufren de: enfermedades respiratorias crónicas, cardíacas, oncológicas; obesidad, inmunodeficiencias congénitas o adquiridas, diabetes. También las personas que han recibido un trasplante.

Recordemos que si nos aplicamos la vacuna antigripal, puede ser normal que tengamos fiebre durante los primeros 2 o 3 días.



¿Cómo hacemos un tapabocas y nariz?

El tapabocas y nariz sirve para disminuir las posibilidades de contagio, ya que reduce la cantidad de gotitas que una persona infectada puede expulsar. Tenemos que utilizarlo cada vez que salimos de casa. **El uso del tapabocas y nariz no reemplaza otras medidas de prevención.**

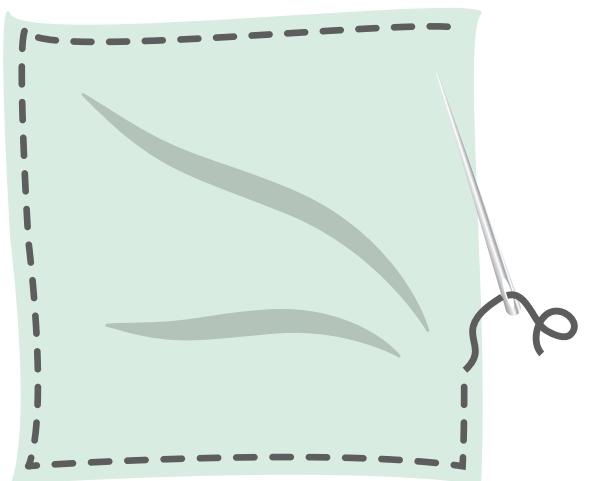
Los barbijos quirúrgicos son de uso exclusivo del personal de salud.



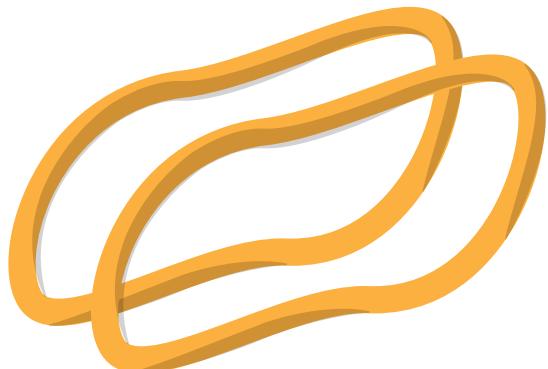
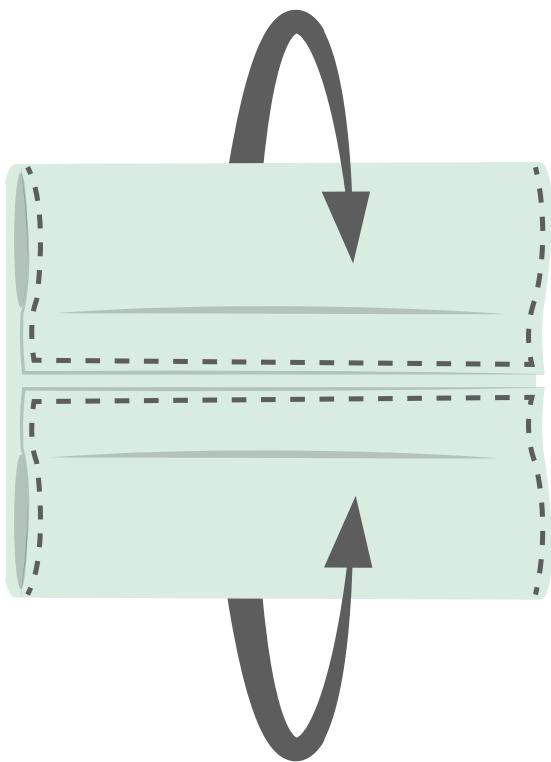
Manos a la obra

Necesitamos: Tela, papel absorbente (servilleta o tisú), banditas elásticas, colitas de pelo o elástico, tijera, aguja e hilo.

1. Recortamos dos cuadrados de tela de 40 x 40 cm. Ponemos uno arriba del otro. Podemos usar tela de algodón de una sábana, una remera o de un pañuelo en desuso.
2. Entre las dos telas, agregamos papel tisú que funcionará como filtro y, luego, cosemos las telas por los bordes.

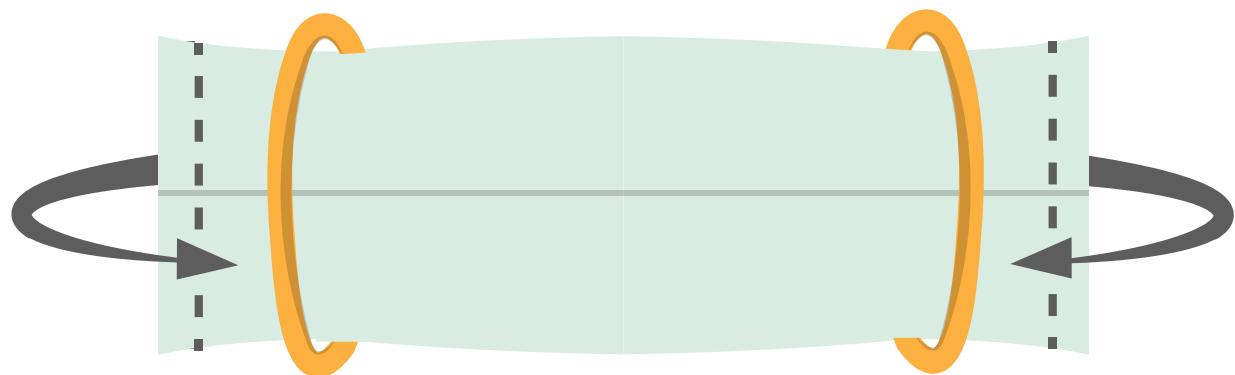


- 3.** Extendemos la tela sobre una mesa. Doblamos las partes inferior y superior hacia el centro. Luego, las volvemos a plegar de la misma manera, duplicando las capas de tela.



- 4.** Para hacer los portaorejas, podemos utilizar elástico, colitas de pelo o banditas elásticas. Debemos colocarlos a los costados.

5. Plegamos la tela sobrante (aquella que queda por fuera de las banditas elásticas) hacia el centro.



6. Por último, colocamos el tapabocas y nariz sobre nuestro rostro y enganchamos las banditas en las orejas.



Podemos ver esta explicación en el video que se encuentra en el siguiente enlace:

<https://youtu.be/v1sJzd0Vj8o>

¿Cómo lo usamos?

Antes de colocarnos el tapabocas y nariz, tenemos que lavarnos las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol. Evitemos tocar el tapabocas y nariz mientras lo tenemos puesto. Si el tapabocas y nariz se humedece o está sucio, debemos cambiarlo.

Al quitarnos el tapaboca y nariz, recordemos no tocar la parte delantera. Una vez retirado, lo colocamos en un recipiente cerrado y nos lavamos las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.

IMPORTANTE: El tapabocas y nariz puede lavarse a mano con jabón o en el lavarropas. Una vez lavado y seco ya está en condiciones para que podamos usarlo otra vez.

Por favor, NO compremos barbijos quirúrgicos porque son un recurso limitado.

IMPORTANTE: En el caso de que hayamos adquirido un barbijo quirúrgico previamente, recordemos que son descartables, solo se pueden usar una vez.

Hagamos ejercicios

Recomendamos hacer ejercicios durante estos días que estamos en casa. Es necesario continuar con las acciones de movimiento y/o entrenamiento que realizábamos cotidianamente. No se trata de comenzar a practicar un deporte nuevo; usemos los mismos criterios de siempre, pero adaptados a los espacios en donde vivimos la cuarentena. Sugerimos algunas ideas para poner en práctica:

Caminar: en el interior de nuestros hogares o en el patio.

Bailar: movemos nuestro cuerpo y mejora el humor.

No permanecer todo el tiempo sentados. Es recomendable pararnos y movernos de a ratos.

Busquemos propuestas acordes a nuestra situación física, posibilidades, desafíos y límites; sin perder de vista el cuidado de nuestra salud. En internet podremos encontrar gran variedad de propuestas.



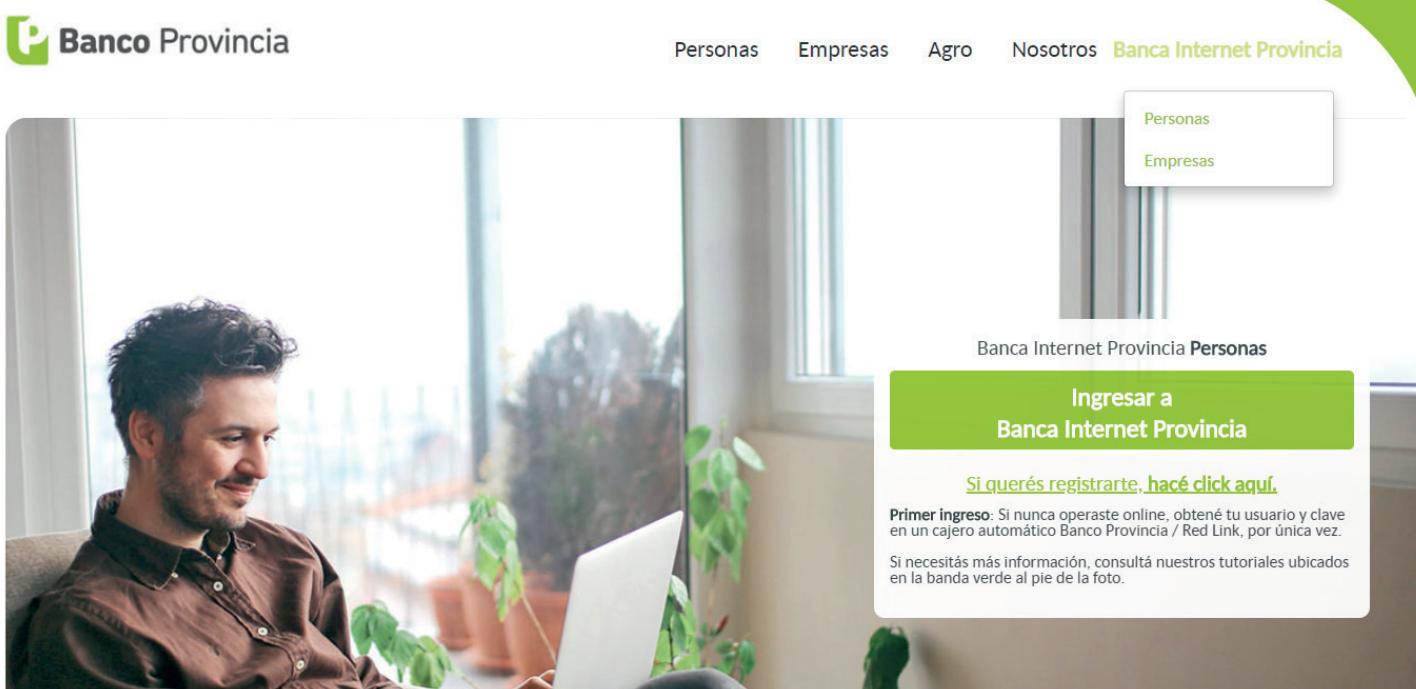
¿Cómo operar por home banking?

Home banking es una herramienta que permite hacer trámites bancarios desde una página web. Cada banco tiene la suya, con modalidades particulares.

Compartimos un instructivo que facilita el pago de los servicios desde casa para quienes ya están familiarizados con el uso de home banking del Banco Provincia de Buenos Aires.

Banca Internet Provincia es una aplicación gratuita que permite realizar operaciones bancarias a través de medios digitales.

Con ella podemos organizar una “**Agenda de Pagos**” para abonar impuestos y servicios desde nuestra computadora. Es una forma segura de pagar.



The screenshot shows the homepage of Banco Provincia's website. At the top, there is a navigation bar with links for "Personas", "Empresas", "Agro", "Nosotros", and "Banca Internet Provincia". A green button labeled "Ingresar a Banca Internet Provincia" is prominently displayed. To the right of the button, there is a call-to-action text: "Si querés registrarte, hacé click aquí." Below this, there is a note about the first login: "Primer ingreso: Si nunca operaste online, obtené tu usuario y clave en un cajero automático Banco Provincia / Red Link, por única vez." There is also a link to "Nuestros tutoriales". A small box on the right side of the page contains links for "Personas" and "Empresas". The main content area features a photograph of a man sitting in a chair, smiling and looking at a laptop screen, suggesting a home environment.

¿Cómo adherir un impuesto o servicio a nuestra “Agenda de Pagos”?

1



Ingresamos a la página web de **Banca Internet Provincia** (<https://www.bancoprovinciam.com.ar/principal/bippersonal>) y ponemos nuestro nombre de usuario y clave.

2



Se abre una ventana donde vemos una serie de operaciones. Elegimos la opción "**"Pagos"** mediante un click y luego "**"Impuestos, Servicios y Tarjetas"**".

3

Inicio | Cuentas | Transferencias **Pagos** Paquetes | Recargas | Tarjetas | e-Provincia | Inversiones
Impuestos, Servicios y Tarjetas Pagos AFIP Venta de Pliegos Todo Pago Débitos Automáticos

Agenda
Pagar con Visa
Adhesión de Servicios
Consulta/Baja de Servicios
Pagos Realizados

Se desplegará una ventana con nuevas opciones y elegimos "**Adhesión de Servicios**".

4

Inicio | Cuentas | Transferencias **Pagos** Paquetes | Recargas | Tarjetas | e-Provincia | Inversiones
Impuestos, Servicios y Tarjetas Pagos AFIP Venta de Pliegos Todo Pago Débitos Automáticos

Adhesión de Servicios - Confirmación

Cuenta origen	XXXXXXX
Rubro	XXXXXXX
Ente	XXXXXXX
Código Pagar	XXXXXXX
Identificación	XXXXXXX

Autenticación

¿Cuál es tu personaje favorito?

¿Cuál es tu lugar favorito?

Confirmar **Volver**

En "**Adhesión de Servicios - Confirmación**" debemos completar los siguientes datos:

"Cuenta de origen". Seleccionamos la cuenta desde la que realizaremos el pago.

"Rubro". Hacemos click en la barra blanca y nos aparecen distintas opciones de servicios, si queremos pagar la luz presionamos en "**Luz, Agua y Gas**".

"Ente". Al presionar en la barra blanca aparecen todas las empresas que brindan servicios. Si vamos a pagar a la luz, seleccionamos la empresa correspondiente.

"Código a pagar". Buscamos en nuestra factura el recuadro que dice "Código de pago electrónico" y copiamos los números correspondientes a "Red Link".

"Identificación". Ponemos un nombre que solo sirve como referencia del pago, por ejemplo "Luz".

Una vez que ingresamos esos datos, en la sección **"Autenticación"** respondemos las preguntas de seguridad. Debemos recordar las respuestas que dimos cuando creamos nuestro usuario y presionamos "**Confirmar**".



Se confirmará la adhesión del servicio y nos da la opción de hacer click en "**Pagar**".

¿Cómo usar WhatsApp?



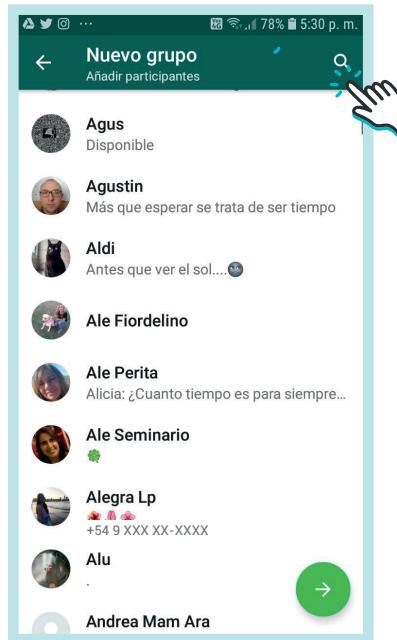
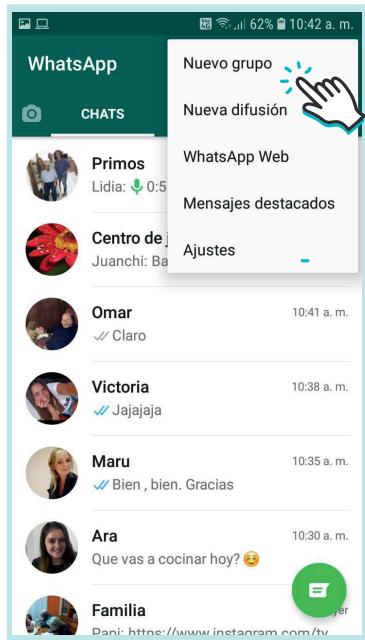
En el Fascículo anterior iniciamos un camino para facilitar el uso de **WhatsApp** y compartimos un instructivo para obtener la aplicación, enviar y reenviar mensajes de texto, de audio, fotos, videos y documentos. En este número queremos acercar otras posibilidades de comunicación que nos brinda esta aplicación. ¡Vamos por más!

Grupos de WhatsApp

Con esta aplicación del celular podemos comunicarnos con varias personas a la vez. Para eso, tenemos que estar dentro de un "**Grupo**" que armamos nosotros o que armó otra persona y nos incorporó a él. Estar en un grupo de WhatsApp es como tener una reunión a distancia; compartimos una conversación con todos los miembros. Una vez armados los grupos, ya quedan identificados con un nombre (por ejemplo: "Vecinas de la cuadra"). Cada vez que queremos difundir algo o conversar con ese grupo, lo buscamos en la aplicación, como hacemos para buscar cualquier otro contacto.



¿Cómo hacer un Grupo de WhatsApp?



1

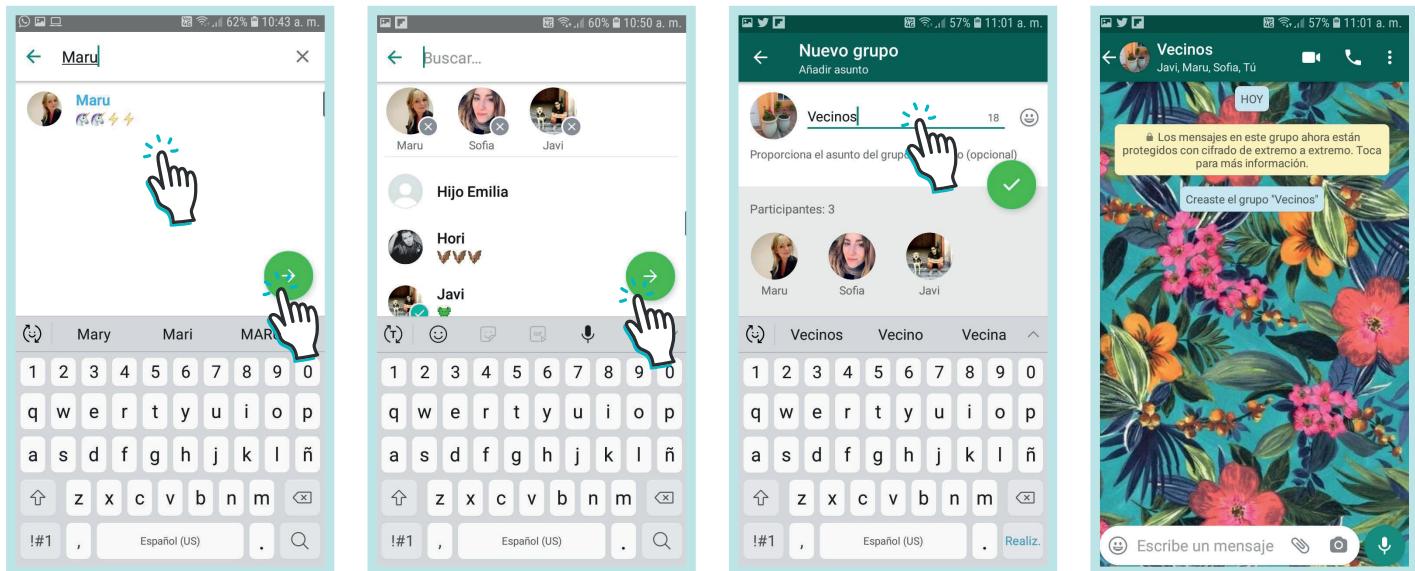
Abrimos WhatsApp y presionamos los **tres puntitos** o el **ícono del lápiz**.

2

En la ventana con opciones elegimos **“Nuevo grupo”** o **“Crear grupo”**.

3

Seleccionamos **la lupa**.



4

Escribimos los nombres de contacto de las personas que queremos sumar al Grupo. Hacemos click en cada contacto y presionamos la **flecha** o en la palabra **“Sig”**, según el caso.

5

Para sumar más personas repetimos el paso anterior. Una vez que seleccionamos todos los contactos que queremos integrar, presionamos la flecha verde.

6

Apretamos la barra blanca para escribir el nombre del grupo (en algunos celulares dice: **“Escribe el asunto aquí”** o **“Asunto del grupo”**). Cuando terminamos de hacerlo, presionamos el tilde para finalizar o la palabra **“Crear”**.

7

Ya podemos conversar de manera colectiva y en simultáneo con nuestros contactos.



Videollamadas de WhatsApp

Podemos realizar llamadas y videollamadas por WhatsApp. Esto significa que, sin generar un costo adicional, la aplicación nos permite hablar por teléfono o utilizar la cámara para ver y escuchar a otras personas. Las videollamadas también pueden ser grupales y constituyen una muy buena opción para sentirnos cerca y acompañados durante la cuarentena.



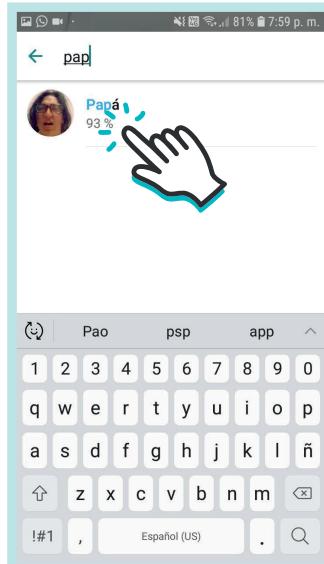
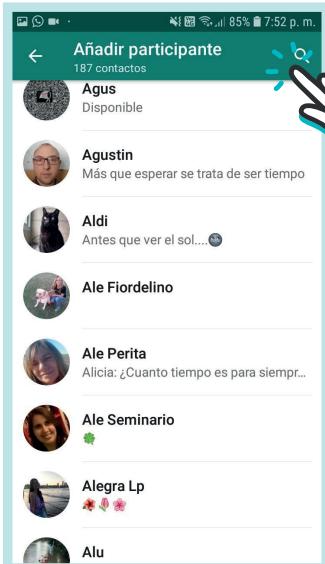
1

Abrimos WhatsApp, presionamos en el contacto de la persona a la que queremos llamar y hacemos click en la video cámara.



2

Podemos sumar hasta dos contactos más a la conversación. Tocamos la pantalla del celular y elegimos el ícono con el “+”.



3

Se abre una ventana con nuestros contactos; hacemos click en la lupa.

4

Escribimos el nombre del contacto y hacemos click sobre él.

5

Ya estamos conversando colectivamente a través de la videollamada.

Una **videollamada de WhatsApp** puede contener hasta un máximo de **4 contactos**.

JUEGOS DEL BICENTENARIO

Para jugar solos o en compañía



**¿Qué sabés de la Provincia
de Buenos Aires?**

(Busque las respuestas al final del material)

BICENTENARIO
PROVINCIA DE
BUENOS AIRES

RESPONDÉ: VERDADERO O FALSO

- 1. El río Negro separa los partidos bonaerenses de Carmen de Patagones y Villarino.**

VERDADERO FALSO

- 2. Azucena Villaflor nació en Avellaneda en 1924. Fue una de las fundadoras de la Asociación Madres de Plaza de Mayo.**

VERDADERO FALSO

- 3. El Museo de Arte Contemporáneo de la Provincia de Buenos Aires se encuentra ubicado en la ciudad de Mar del Plata.**

VERDADERO FALSO

4. La bandera de la Provincia de Buenos Aires fue creada en 1997 por cinco estudiantes de la ciudad de Verónica.

VERDADERO FALSO

5. El cantante Abel Pintos es bonaerense.

VERDADERO FALSO

6. En San Pedro descubrieron un grupo de quirquinchos fosilizados de más de 600 mil años de antigüedad.

VERDADERO FALSO

7. La localidad bonaerense de Chillar debe su nombre a que en esa región los querandíes ensillaban sus caballos.

VERDADERO FALSO

8. La primera argentina que ganó una medalla de oro en la historia de los Juegos Olímpicos en una competición individual nació en la localidad de San Cayetano.

VERDADERO FALSO

9. La Fiesta Provincial del Caballo Criollo se realiza desde hace 33 años en la localidad bonaerense de Maipú.

VERDADERO FALSO

10. El ciervo de los pantanos es un animal autóctono que habita en la provincia de Buenos Aires.

VERDADERO FALSO

11. El 20 de noviembre se celebra el Día de la Soberanía Nacional en conmemoración de la batalla de Vuelta de Obligado.

VERDADERO FALSO

12. La popular cantante, actriz y compositora de tango y folclore Nelly Omar nació en la localidad bonaerense de Guaminí.

VERDADERO FALSO

Respuestas correctas

1. FALSO.

El río Colorado marca el límite entre los partidos bonaerenses de Carmen de Patagones y Villarino. El río Negro es un límite natural entre la provincia del mismo nombre y la de Buenos Aires.

2. VERDADERO.

En 1976, Néstor, uno de sus cuatro hijos, y su novia, Raquel Mangin, fueron secuestrados. En su desesperada búsqueda, Azucena conoció a otras mujeres en su misma situación. A ella se le atribuye el origen de las reuniones en Plaza de Mayo. Fue secuestrada en 1977; detenida, torturada y arrojada al Río de la Plata junto a otros secuestrados. Los cuerpos aparecieron en las playas del Partido de la Costa y fueron enterrados como “NN-masculino” en el cementerio de General Lavalle. En 2005 el Equipo Argentino de Antropología Forense los identificó. Sus cenizas fueron enterradas en la Plaza de Mayo.

3. VERDADERO.

El Museo de Arte Contemporáneo, también llamado MAR, fue inaugurado en 2013; tiene tres salas de exposiciones y cuenta con 7 mil metros cuadrados de superficie construida. Está ubicado en el cruce de la Avenida Camet y López de Gomara, de la ciudad de Mar del Plata, y la entrada para visitarlo es libre y gratuita.

4. FALSO.

La bandera fue creada por cinco estudiantes de la ciudad de Capitán Sarmiento que, en 1997, participaron de un concurso en el que votaron más de un millón de alumnos y alumnas de todas las escuelas primarias provinciales.

5. VERDADERO.

El reconocido cantante y compositor Abel Pintos nació el 11 de mayo de 1984 en la ciudad de Bahía Blanca.

6. VERDADERO.

Fueron descubiertos en enero de 2018 por integrantes del Grupo Conservacionista de Fósiles del Museo Paleontológico de San Pedro. El hallazgo ocurrió en una cantera de explotación de la empresa Tosquera San Pedro. Se trató de un grupo de ejemplares de *Chaetophractus*, también llamados “peludos de las Pampas”, y se cree que vivieron en el período del Pleistoceno medio.

7. VERDADERO.

La localidad de Chillar debe su nombre a la estación homónima del Ferrocarril Sud. La bautizaron así en 1912 por una vieja estancia local. Según los historiadores, en esa región del partido de Azul habitaban los querandíes, que llamaban “chilla” a la montura de sus caballos y “chillar” a la acción de ensillarlos. La presencia de una posta para realizar esa tarea le habría dado origen al nombre de la zona.

8. FALSO.

La primera argentina en obtener una presea dorada olímpica en una competición individual fue la bonaerense Paula Pareto. La yudoca, nacida en San Fernando, alcanzó ese logro al vencer en la final de los Juegos Olímpicos de Río 2016 a la coreana Bokyeong Jeong. Paula ya había ganado una medalla de bronce en los Juegos de Pekín 2008.

9. FALSO.

Esa fiesta provincial se lleva a cabo en la localidad de Labardén, partido de General Guido, a 25 kilómetros de Maipú. Durante los festejos, que se realizan en la primera quincena de enero de cada año, hay espectáculos de destreza criolla, desfiles de tropillas y carreras de sortijas.

10. VERDADERO.

Este animal se encuentra en peligro de extinción. Por medio de la Ley 12209, la Provincia de Buenos Aires lo declaró monumento natural. Es uno de los mamíferos terrestres más grandes que habita en territorio bonaerense. Hoy lo podemos encontrar en la zona del Delta del Paraná.

11. VERDADERO.

El 20 de noviembre de 1845 en un recodo del río Paraná llamado Vuelta de Obligado se enfrentaron tropas lideradas por el brigadier Juan Manuel de Rosas y comandadas por el general Lucio Mansilla contra una escuadra naval compuesta por fuerzas británicas y francesas. Desde 2010 se conmemora esa batalla sucedida en aguas y suelo bonaerense como feriado nacional.

12. VERDADERO.

Nelly Omar (Nilda Elvira Vattuone) nació en Guaminí en 1911. Falleció en 2013 en la Ciudad de Buenos Aires. El período de esplendor de su carrera fue entre 1930 y 1940. Fue homenajeada por Homero Manzi con su tango “Malena”. Tras el golpe militar de 1955, pasó a formar parte de las listas negras de artistas. Vivió su exilio en Uruguay y luego en Venezuela. Regresó al país con la asunción de Arturo Frondizi.



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

gba.gob.ar