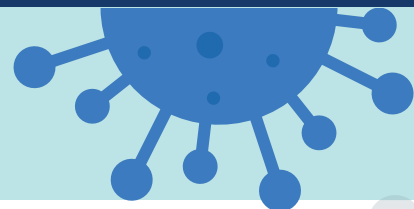
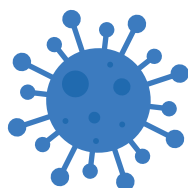


Fascículo #8



CORONAVIRUS

(COVID-19)



Derechos de las personas mayores



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES

¡Hola!

En este fascículo compartimos algunas novedades acerca de la COVID-19 y proponemos ideas para facilitar el acceso a información confiable. También recomendamos una aplicación para realizar operaciones bancarias desde casa y de forma segura. Por último, sugerimos algunos sitios para entretenernos y los Juegos del Bicentenario.

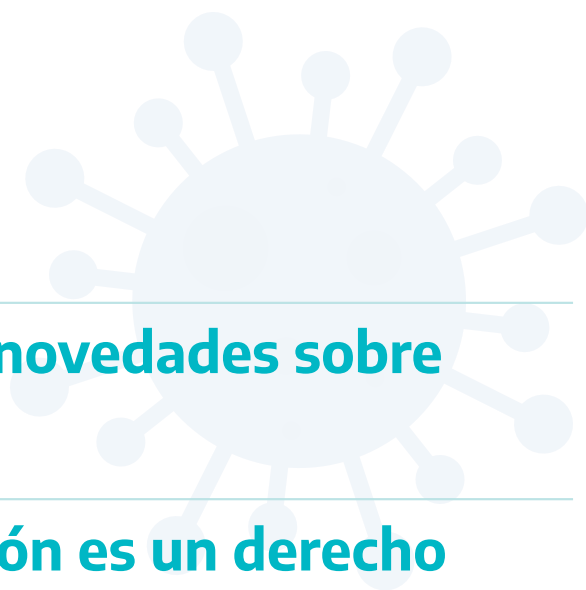


Este material contiene:

- Datos sobre los derechos que tenemos las personas mayores.
- Ideas para combatir la infodemia.
- Un tutorial para aprender a usar Cuenta DNI.
- Recomendaciones para entretenernos y aprender desde casa.
- Más Juegos del Bicentenario.

¡Ayúdanos a compartir este material con otras personas!

ÍNDICE



- › **4 Nuestros derechos**

- › **5 ¿Cuáles son las últimas novedades sobre COVID-19?**

- › **8 El acceso a la información es un derecho**

- › **10 Cuenta DNI del Banco Provincia**

- › **17 Experiencia: Literatura para imaginar un proyecto de vida**

- › **22 Recomendaciones**

- › **23 Juegos del Bicentenario**

Quienes quieran leer y compartir los fascículos ya publicados de la serie *Cosa de Grandes*, pueden hacer clic **aquí**.

A partir de este número, nos volvemos a encontrar en 15 días.

Nuestros derechos

En los fascículos de la serie *Cosa de grandes* nos hemos propuesto **acompañar a las personas mayores durante el aislamiento**, acercando información, contactos útiles y actividades para disfrutar y aprender. Además, hemos hecho especial hincapié en la utilización de tecnologías que permiten comunicarnos y realizar trámites y tareas que nos entretienen y facilitan la vida cotidiana.

Estas cuestiones se vinculan con el ejercicio de **los derechos que tenemos las personas mayores**: derecho a la igualdad y a la no discriminación por razones de edad, a la dignidad, a la independencia, a la autonomía, a vivir una vida sin ningún tipo de violencia o maltrato, a la educación, a la cultura, a un sistema integral de cuidados, a la salud y a la comunicación, entre muchos otros.

Desde el Estado se piensan y generan medidas para acompañarnos y para que se respeten nuestros derechos y se hace posible en las acciones que cada uno de nosotros lleva a cabo para transitar estos momentos de forma responsable. Por eso, en *Cosa de Grandes* buscamos **compartir experiencias inspiradoras protagonizadas por personas mayores que, desde la solidaridad y la creatividad, se han propuesto ayudar a los demás.**

¿Cuáles son las últimas novedades sobre COVID-19?

Para informarnos sobre la COVID-19 es importante que consultemos fuentes oficiales, como la Organización Mundial de la Salud (OMS), el Gobierno Nacional, el Gobierno de la Provincia de Buenos Aires y los municipios, teniendo en cuenta que la información se va actualizando continuamente. Con el paso de los días incorporamos nuevos hábitos de higiene y cuidado. Sin embargo, las dudas siguen apareciendo. Por eso, recurrimos a profesionales del Ministerio de Salud bonaerense para despejar algunos interrogantes.



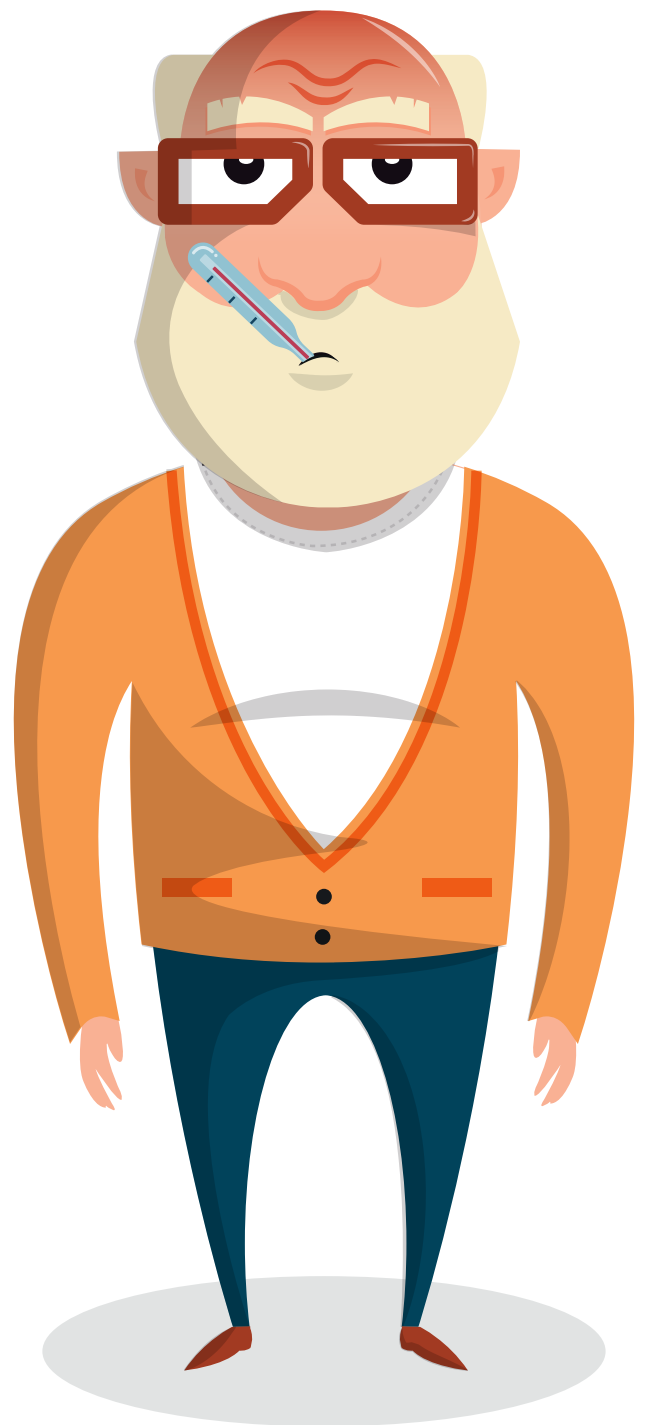
*Para acceder a información actualizada, autotest y otros materiales, recomendamos **portal-coronavirus.gba.gob.ar***

- **¿Si tuvimos coronavirus podemos volver a contagiarnos?**

La COVID-19 es una enfermedad nueva. Por lo tanto, hay cosas que aún no se saben y que siguen en proceso de investigación. Se sospecha que una vez que la persona tuvo coronavirus puede quedar inmune. Pero, **todavía no existe suficiente validación científica para confirmar que esto es así. Si una persona tuvo COVID-19 y se sanó debe tomar las medidas de prevención vigentes**, por su propio cuidado y el de su comunidad.

- **¿Cuáles son los síntomas de la COVID-19?**

Las personas con COVID-19 suelen manifestar los siguientes síntomas: fiebre (37,5° o más) junto con cansancio, tos seca, dificultad para respirar, pérdida brusca del olfato y del gusto. También pueden presentar dolores musculares, congestión nasal, dolor de garganta y/o diarrea.



- **¿Podemos tener coronavirus sin haber presentado síntomas?**

En general, las personas que tienen COVID-19 desarrollan síntomas, que en la mayoría de los casos son leves. Sin embargo, **una persona puede tener la enfermedad y no manifestar síntomas, aún así puede contagiar a otras personas.** Este es el caso de los denominados enfermos asintomáticos.

- **¿Qué cuidados debemos tener las personas mayores?**

Además del **uso del tapaboca y nariz, lavarnos bien las manos, ventilar los ambientes y no compartir utensilios.** También debemos aplicarnos la vacuna antigripal y, en la medida de lo posible, hacer las compras y trámites desde casa.

- **¿Cuál es la manera correcta de lavar el tapaboca y nariz?**

El tapaboca se limpia como cualquier prenda de vestir, **se puede lavar a mano con agua y jabón blanco o en el lavarropas.** Lo ideal es lavarlo con agua caliente después de usarlo.



Cada municipio publica un reporte diario que da cuenta de la situación epidemiológica en su territorio. Basados en estos datos, actualizan las medidas, permisos y restricciones. **Debemos estar atentos a las medidas vigentes en la localidad donde vivimos.**

El acceso a la información es un derecho

Todas las personas mayores tenemos derecho a acceder a información segura y confiable. Por eso, en este contexto es importante que elijamos las fuentes a través de las cuales nos vamos a informar y que **podamos distinguir las noticias verdaderas de las falsas.** Circula mucha información falsa que puede provocarnos miedo o angustia. Incluso puede contribuir a que tomemos decisiones perjudiciales para nosotros mismos o para los demás.

Debemos informarnos priorizando el cuidado, ya que las noticias falsas o *fake news* pueden alentar comportamientos o acciones que perjudican al conjunto de la sociedad y a nuestra propia salud. Por eso, **la Organización Mundial de la Salud acuñó el término “infodemia” para referirse a la difusión de noticias falsas sobre la pandemia, que produce pánico en las sociedades.**



Los expertos recomiendan:

- Chequear si los datos a los que accedemos provienen de **fuentes confiables**. Es decir, si pertenecen a instituciones públicas reconocidas (como ministerios provinciales o nacionales, gobiernos municipales, universidades). **Hay que priorizar la información oficial**. Que una información llegue a nosotros de la mano de alguien cercano, en quien confiamos, sin saber su fuente original, no es suficiente para garantizar la validez de una información.
- No compartir información que no esté verificada. En este momento, es fundamental asegurarnos de que se trate de **conocimiento científico o definiciones oficiales**, y no de opiniones personales.
- **Elegir uno o dos momentos del día para informarnos**. La sobreexposición puede generar preocupación y alarma.



Para conocer más sobre este tema, aconsejamos consultar la información difundida por el Gobierno Nacional **aquí** y mirar **este video** del canal oficial de la Universidad Nacional de La Plata.

Cuenta DNI del Banco Provincia

Es una aplicación (*App*) que funciona como una billetera digital y está asociada a nuestro *Home banking*. Todos podemos acceder a **Cuenta DNI**, incluso quienes no son clientes del **Banco Provincia**. Una vez que el sistema valida nuestra identidad podemos realizar operaciones bancarias desde nuestro celular las 24 horas.



A través de esta aplicación veremos fácilmente nuestro número de **Clave Bancaria Uniforme (CBU)**, podremos realizar pagos y extracción de dinero sin tarjeta, **cargar saldo del celular o de la tarjeta SUBE**.

¿Cómo accedemos a la App?



Ingresamos al menú del celular y seleccionamos **“Play Store”** o **“App Store”**. Escribimos el nombre de la *app* **“Cuenta DNI”** en la barra blanca y presionamos sobre la lupa. Aparecerán varias opciones de *aps*, hacemos clic en la que buscamos y, luego, en **“Instalar”**.



Una vez que figura **“Instalado”** presionamos **“Abrir”** y seguimos los pasos indicados para crear una cuenta y personalizar la *App*.



¡Bienvenido al Banco Provincia!

En 4 simples pasos vas a poder crear tu cuenta DNI

Importante: tenés que ser mayor de 18 años y residente argentino. La apertura de la cuenta está sujeta a verificación

Siguiente



Presionamos sobre el círculo para seleccionar **“Acepto los términos y condiciones de RENAPER”** y luego seleccionamos **“Comenzar”**. Para concretar los pasos siguientes necesitamos tener a mano nuestro DNI.

Para comenzar a crear la cuenta presionamos **“Siguiente”**. En los próximos dos pasos también elegimos **“Siguiente”**. Por último, hacemos clic en **“Aceptar”**.

¿Estás preparado?

vamos a utilizar el

SID Sistema de Identidad Digital

- 1 Capturamos una foto de tu DNI
- 2 Validamos tu identidad
- 3 Chequeamos tus datos personales
- 4 Creamos tu usuario

... y listo!

Acepto los términos y condiciones de RENAPER

Comenzar





¡Ahora vas a necesitar tu DNI!

Es importante que haya buena luz.
Con tu celular encuadrá tu DNI dentro
del marco y presioná el botón Capturar.

Siguiente



Acercamos la pantalla del celular al DNI y lo enfocamos de manera que se vea toda la información lo más clara posible. Apretamos **“Capturar”**. En el paso siguiente, debemos realizar el mismo procedimiento con el **dorso del DNI**. Si hicimos las capturas de manera correcta, aparecerá la leyenda **“¡Captura exitosa!”**. Hacemos clic en **“Finalizar”**.

Apretamos **“Siguiente”** para comenzar a escanear nuestra tarjeta DNI.





¡Excelente!

Ahora vamos a comprobar
que vos seas vos

Comenzar



Para comprobar nuestra identidad debemos seguir otra serie de pasos. Presionamos **“Comenzar”**. Una vez completados los ítems nos requerirán **“Aceptar”** los términos y condiciones de la *app*.

VERIFICACIÓN DE DATOS

Completá la información para actualizar tu registro

DORA SUAREZ

DNI: 5.076.344

NAC: 24/12/46

Celular

2983 160876

E-mail

doritasuarez46@hotmail.com



Confirmar

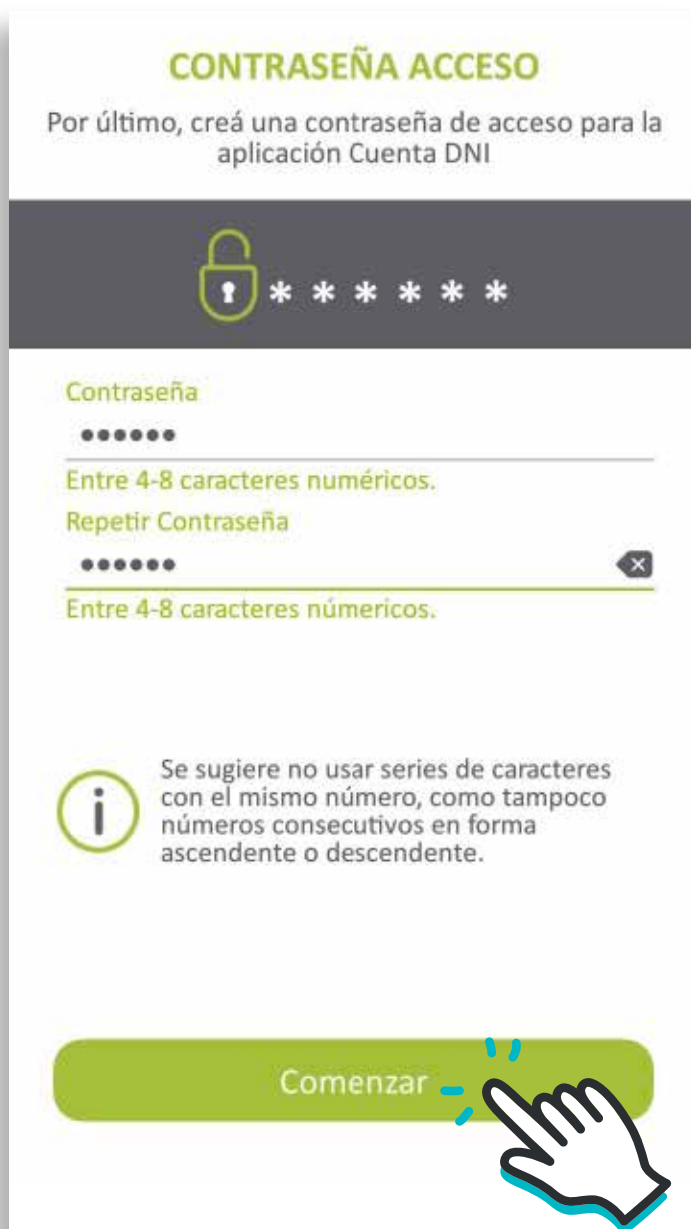


Completamos los espacios con nuestro número de línea móvil y dirección de *e-mail*, y presionamos **“Confirmar”**.






Si el número de caja de ahorro que figura en la pantalla es el nuestro hacemos clic en **“Confirmar”**.



Escribimos una contraseña para poder ingresar a nuestra cuenta, es importante que sea fácil de recordar. La escribimos dos veces y seleccionamos **“Comenzar”**.

VERIFICACIÓN DE USUARIO

Activar aplicación



Usuario/Clave BIP Últ. 4 dígitos T.Débito

Usuario Homebanking
2019MASU
Entre 8-15 caracteres alfanuméricos

Clave Homebanking
●●●●●●●●

Entre 8-30 caracteres. Debe incluir como mínimo:
1 mayúscula, 1 minúscula y 1 número o carácter
especial (!?-%_@#). No puede usarse el número
de DNI.

¿Olvidaste tu usuario y/o contraseña?

Confirmar

Para activar la cuenta tenemos que asociarla a nuestro usuario de *Home banking* o directamente a la tarjeta de débito. Elegimos una de las dos opciones marcando el circulito que corresponda. En este caso, elegimos *Home banking*. Entonces, tenemos que poner nuestro usuario y contraseña, y luego presionar **“Confirmar”**.

¡Ya podemos realizar operaciones desde la *app* en cualquier momento del día!



Experiencias: Literatura para imaginar un proyecto de vida

Sonia García nació en Mar del Plata en 1946. Vivió en “la feliz” esporádicamente y desde hace 25 años está instalada en La Plata. Estudió Letras y Periodismo en la Universidad Nacional de La Plata (UNLP), donde actualmente es profesora. También realizó algunos seminarios de Filosofía con la intención de armar su propio plan de estudios, fiel a su vocación.

Dicta clases en la Tecnicatura en Comunicación Popular de la Facultad de Periodismo y Comunicación Social (UNLP) y en el “Taller de literatura 2020 Perio”, enmarcado en la Dirección de Comunicación y Personas Mayores de dicha unidad académica. Este espacio de trabajo tiene una trayectoria de más de 20 años, vinculando la educación universitaria y la comunicación como un derecho al que deben acceder las personas mayores.

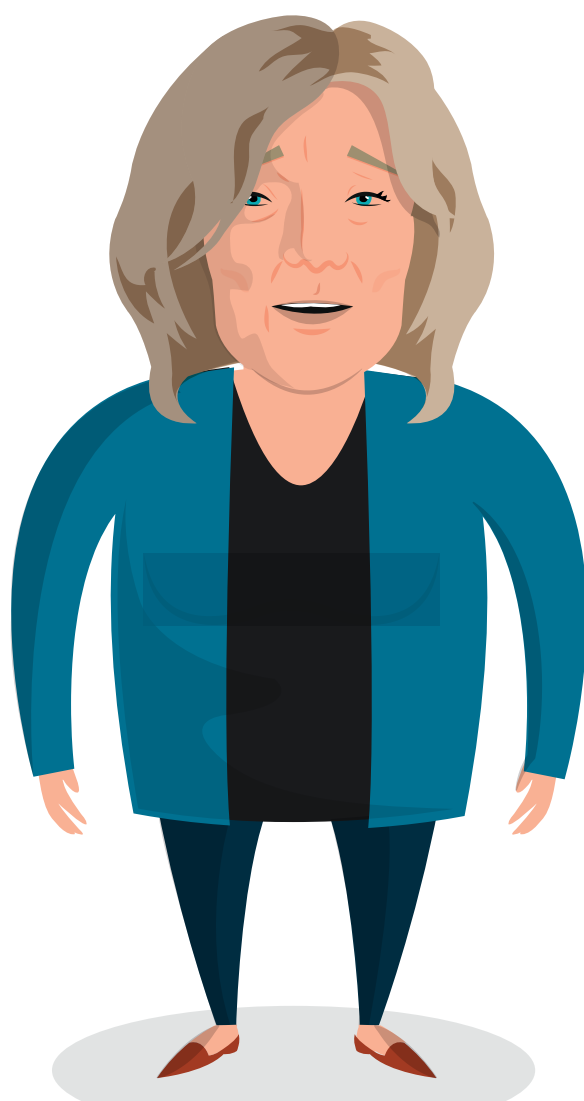


Clases en Facebook

Con el aislamiento social obligatorio, Sonia tuvo que aprender a utilizar las tecnologías que tenía a disposición para seguir con su tarea docente. Reconoce que tuvo contratiempos y que al principio le costó, pero que con la ayuda de algunos jóvenes, a quienes define como su “soporte”, pudo continuar. Destaca que **hace once años dicta el taller para personas mayores** y que para todos sus participantes constituye un espacio fundamental: “La mayoría sigue viniendo porque **es un lugar de contención, donde nos contamos las cosas que nos pasan, nos queremos**. Siempre se va incorporando alguien, hay deserciones, pero en general hay un núcleo duro que permanece”, indica Sonia.

En la actualidad, las clases continúan por Facebook. Participan 114 personas de distintas ciudades, como La Plata y Mar del Plata, e incluso de otras provincias, como Corrientes. El encuentro es quincenal. Sonia elabora materiales para trabajar con alguna novela y lo comparte a los estudiantes como documento digital, en formato de audiolibro y, además, pone a disposición el documento en una imprenta que presta servicios de reparto a domicilio, de modo que quienes viven en la capital bonaerense puedan acceder al material impreso.

Sonia reconoce que **“la conectividad es un privilegio al que no accede todo el mundo, pero celular tienen casi todos”**. Además, destaca la importancia del grupo en este momento: **“Está la buena voluntad de los compañeros que se hacen llegar unos a otros las fotocopias, se llaman por teléfono entre ellos para que el sentimiento sea: no estoy afuera de todo, estamos aislados pero no estamos solos, y esto lo vamos sosteniendo en red”**, enfatiza.



Elegir cómo informarnos

Sonia agradece poder acceder a audiolibros en YouTube y a distintas conferencias durante el aislamiento. Explica que prefiere entretenerse en internet a tener que mirar noticias que la alarman y angustian: “Con unos minutos de televisión, ya tenés más que suficiente para que se genere algo que vos no podés resolver”.

La docente destina una hora por día a mirar noticieros.

Afirma que con la sobreinformación que existe en los medios, empieza a preocuparse por sus hijos, sus nietos y su hermana. **“Lo evito metiéndome en el mundo de la ficción que me encanta, y seguro que entiendo mucho más de la vida que desde el mundo de las noticias, que no sabés si son ciertas”.**



Vejez y literatura

Sonia subraya la contribución invaluable de los jóvenes de la Dirección de Comunicación y Personas Mayores, que ayudan a construir puentes con las tecnologías, además de mantener activos los vínculos entre todos. Ellos han acercado algunas bibliografías sobre vejez, cuya lectura acompañan con la novela *“El amor en los tiempos del cólera”*, de Gabriel García Márquez. La docente explica el sentido de leer estos textos, “donde un personaje se cae por no reconocer que se hizo viejo; entonces, genera un proyecto de vida. Pero, a la vez, **el motor para estar bien en la vejez es tener un proyecto, sea el que sea, por disparatado que te parezca. Un mirar hacia adelante, reconociendo que estás aminorado, que no sos la misma persona de los 40 años”**.

En la novela mencionada, el proyecto del protagonista es casarse con una mujer: “Gracias a eso tiene una vida en plenitud y está vivo, puede imaginarse enamorado porque lo ha imaginado toda la vida. Entonces, **tener un proyecto es lo que te salva**”, afirma la entrevistada, y enfatiza que **“la vejez es una etapa de la vida, es una etapa de reflexión, pero también de acción, de tener una mirada con una ilusión, con un proyecto”**.



Recomendaciones



En la plataforma pública y gratuita **Contar**, está disponible “*Trazos*”, una serie que propone un recorrido por diversos oficios a los que se dedican las y los bonaerenses, trabajos que hablan de nuestra identidad y cultura. Podés ver la serie **aquí**.



La Televisión Pública cuenta con una plataforma web gratuita en la que podemos acceder a noticias, series completas, conciertos realizados por artistas en todo el país y transmisión en vivo del canal de tv. Todos los contenidos están disponibles **aquí**.

En la plataforma podremos disfrutar de recitales en vivo llevados a cabo en fiestas populares de todo el país, como el “Especial Abel Pintos”, un concierto realizado el 5 de febrero de este año en la Fiesta de la Avicultura de Santa María de Punilla. Podemos disfrutarlo haciendo clic **aquí**.

JUEGOS DEL BICENTENARIO

Para jugar solos o en compañía

¿Qué sabés de la Provincia de Buenos Aires?

(Buscá las respuestas al final del material)

Respondé: ¿Verdadero o falso?



BICENTENARIO
PROVINCIA DE
BUENOS AIRES

1. El río Salado marca el límite entre las provincias de Buenos Aires y de Entre Ríos.

VERDADERO FALSO

2. María Remedios del Valle nació en Buenos Aires en 1766 y es recordada como la “Madre de la Patria”.

VERDADERO FALSO

3. Juan Carlos Castagnino fue un científico nacido en 1908 en la ciudad de Mar del Plata.

VERDADERO FALSO

4. La rambla de Playa Bristol, en Mar del Plata, fue inaugurada en 1841.

VERDADERO FALSO



5. La recordada cantante de boleros y música romántica Estela Raval nació en la localidad bonaerense de Ciudadela.

VERDADERO FALSO



6. La Reserva Natural Provincial Mar Chiquita, declarada Monumento Natural y lugar de preservación de biodiversidad, se encuentra en el Partido de La Costa.

VERDADERO FALSO





7. La marplatense Nora Vega fue cinco veces campeona mundial de patín.

VERDADERO FALSO



8. Según el relato oral más difundido popularmente, el partido de Tigre debe su nombre al apodo de un importante deportista de la zona.

VERDADERO FALSO



9. Desde hace más de 40 años en la ciudad de Salto se celebra la Fiesta Provincial del Inmigrante.

VERDADERO FALSO

10. La batalla de Cepeda tuvo lugar el 1° de febrero de 1820.

VERDADERO FALSO



11. La Lagartija de las Dunas es una especie que solo habita en la zona costera del río Paraná.

VERDADERO FALSO



12. El excampeón mundial de fútbol Daniel Alberto Passarella nació en la localidad bonaerense de Chacabuco.

VERDADERO FALSO



Respuestas correctas

1. FALSO

Si bien el Río Salado cruza de norte a este la Provincia de Buenos Aires, no se encuentra en el límite con Entre Ríos. El río que separa ambas provincias es el Paraná, que nace en Brasil y desemboca en el Río de la Plata. El Paraná tiene un caudal de 16 mil metros cúbicos por segundo y una superficie de 1,5 millones de kilómetros cuadrados.

2. VERDADERO

María Remedios del Valle es recordada como la “Madre de la Patria” y en su honor se estableció el 8 de noviembre como el “Día Nacional de los/as afroargentinos/as y de la cultura afro”. María era afrodescendiente, “parda” según el sistema racista colonial. Se incorporó al Ejército del Norte en 1810. Participó en las batallas de Salta, Vilcapugio y Ayohuma; en esta última fue herida y tomada prisionera. En 1827, el gobierno le otorgó una pensión de por vida como ex Capitana del Ejército.

3. FALSO

Juan Carlos Castagnino es un reconocido pintor y dibujante argentino que nació en Mar del Plata el 18 de noviembre de 1908. Estudió en la Escuela Superior de Bellas Artes “Ernesto de la Cárcova”, enriqueció su formación en los talleres de Lino Spilimbergo y Miguel Carlos Victorica y completó su formación en Europa. Entre sus obras más difundidas se encuentran las ilustraciones que forman parte de la edición especial del Martín Fierro realizada por la editorial universitaria Eudeba, en 1962.

4. FALSO

La tradicional rambla de Playa Bristol, uno de los paseos turísticos más populares de la Provincia de Buenos Aires, con los lobos marinos diseñados por el escultor argentino Fioravanti, fue inaugurada en 1941. El complejo contaba con el casino, abierto al público ya desde 1939. Nueve años más tarde comenzaba a funcionar allí el Hotel Provincial.

5. VERDADERO

Palma Nicolina Ravallo, popularmente conocida como Estela Raval, nació el 19 de mayo de 1929 en Ciudadela, partido de Tres de Febrero. La gran cantante y actriz argentina, criada en el seno de una familia de inmigrantes italianos, comenzó a brillar en los escenarios con apenas 12 años. En 1957 debutó con el grupo Los Cinco Latinos, reconocido a nivel mundial. Murió en la Ciudad de Buenos Aires a los 83 años.

6. FALSO

La Reserva Natural Provincial Mar Chiquita se encuentra en el partido de Mar Chiquita. Cuenta con una laguna costera de aguas salobres paralela al mar y está unida a él por una boca. Este accidente geográfico recibe el nombre de *albufera*. En la Reserva se pueden observar aves migratorias provenientes del hemisferio norte, como chorlos, gaviotines, falaropos y becasas, y otras especies típicas, como el chingolo, el carpintero real y la monjita.

7. VERDADERO

La patinadora Nora Vega nació y vive en Mar del Plata, y fue campeona mundial en cinco oportunidades. En otras seis obtuvo el título panamericano y diez veces fue campeona sudamericana. En 1996 y 2008 fue una de las portadoras de la antorcha olímpica en los Juegos Olímpicos de Atlanta y Pekín.

8. FALSO

Existen varias historias que narran el posible origen del nombre del partido de Tigre. La más popular cuenta que una gran sudestada, ocurrida a principios del siglo XIX, arrastró hasta la costa a un yagareté sobre una espesa formación de camalotes. Por el peligro que implicaba para los pobladores y cierta confusión en la identificación del felino, el lugar comenzó a ser señalado como la zona del tigre. En el año 1952 se nombró al partido como Tigre.

9. FALSO

La Fiesta Provincial del Inmigrante se celebra todos los años en la ciudad de Berisso, entre los meses de septiembre y octubre. Los festejos incluyen torneos deportivos, una representación de desembarco, obras de teatro, conciertos, conferencias, exposiciones, espectáculos musicales y de danza, y degustación de comidas de diferentes colectividades.

10. VERDADERO

El 1° de febrero de 1820 las fuerzas federales santafesinas, lideradas por Estanislao López, y las entrerrianas, al mando de Francisco Ramírez, se enfrentaron al Ejército directorial del Gobierno central en la batalla de Cepeda. El triunfo de los caudillos federales provocó la disolución del Congreso y del Directorio.

11. FALSO

La Lagartija de las Dunas, declarada Monumento Natural de la Provincia de Buenos Aires para garantizar su conservación, es una especie endémica de la Costa Atlántica de Buenos Aires y el extremo noreste de la Provincia de Río Negro. Por su particularidad de “nadar en la arena”, requiere de sectores de

dunas vivas con escasa cobertura vegetal. Es muy raro encontrarla en las depresiones entre las dunas, en dunas semifijas o forestadas artificialmente (con coníferas, por ejemplo).

12. VERDADERO

Daniel Passarella nació en Chacabuco el 25 de mayo de 1953. Considerado uno de los mejores defensores de la historia de River Plate y de la selección, debutó en la primera división del club millonario en 1974, con el que alcanzó 7 títulos nacionales. Es el único jugador argentino que fue campeón mundial en 1978 y 1986. Fue entrenador de River, del combinado nacional y presidente del club de Núñez en el período 2009-2013.



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

gba.gob.ar