

COSA DE GRANDES

INFORMACIÓN Y ENTRETENIMIENTO PARA PERSONAS MAYORES

Fascículo #39

Mes de las
personas mayores
(parte 1)



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES

¡Hola!

El 1º de octubre se celebra el Día Internacional de las Personas de Edad. Una oportunidad para **reflexionar como sociedad acerca de la prolongación de la vida y los derechos de las personas mayores**, por un mundo más inclusivo, respetuoso y justo. También es una invitación a pensar sobre la necesidad de que los Estados desarrollen políticas públicas para **lograr mejoras en la calidad de vida de este grupo de la población de más de 60 años**.

Durante este mes, en distintos puntos del territorio bonaerense, se están realizando actividades para encontrarse, expresarse, reflexionar y festejar. **En este número de Cosa de Grandes, realizamos un álbum para dejar en la memoria estas actividades** que muestran nuestra vitalidad y dignidad. Los invitamos a recorrer y conocer algunas de ellas.



¡Ayúdanos a compartir este material con otras personas!



ÍNDICE

- › **4 Día Internacional de las Personas de Edad**
- › **5 Huanguelén. La emoción del reencuentro**
- › **7 Florencio Varela. El arte de honrar**
- › **9 Quilmes. Un cielo de colores**
- › **11 La Costa. A pedido del público**
- › **12 La Plata. Ganar la plaza**
- › **14 Las personas mayores en televisión.
Entrevista a Gabriel Katz**
- › **19 Juegos de la Provincia**

Este fascículo se realizó con la colaboración de la Mesa Interinstitucional para el Abordaje Integral de las Personas Mayores de la Provincia de Buenos Aires, conformada por los ministerios de Salud, Desarrollo de la Comunidad, Comunicación Pública y Justicia y Derechos Humanos (a través de la Subsecretaría de Derechos Humanos), además de IOMA y PAMI.

Quienes quieran leer y compartir los fascículos ya publicados de la serie *Cosa de Grandes*, pueden hacer [clic aquí](#).

Estos materiales son producidos por el Ministerio de Comunicación Pública de la Provincia de Buenos Aires.

Para comunicarse con nosotros, pueden escribir a:
cosadegrandes@gba.gob.ar

Día Internacional de las Personas de Edad

Desde 1990, **cada 1° de octubre se vuelve una oportunidad de aprendizaje respecto de lo que significa ser mayores**. El mundo vive un proceso de envejecimiento poblacional por el aumento de la esperanza de vida. Esa **esperanza que también es el deseo de una vida mejor**, donde se reconozca que las personas mayores somos activas, creativas, que tenemos experiencias valiosas, desafíos, mucho por aprender y enseñar, y mucho para hacer de este mundo un lugar mejor para nosotros y para todos.

Durante este mes, **en todos los rincones de la provincia de Buenos Aires**, en este momento en que disminuyeron fuertemente los casos por COVID-19, se están convocando a cientos de actividades desde los municipios, las organizaciones sociales y los centros de jubilados. **Los mayores queremos que nos vean, que nos valoren y también queremos disfrutar**.

Por eso, desde la **Mesa Interinstitucional para el Abordaje Integral de las Personas Mayores de la Provincia de Buenos Aires**, nos propusimos mostrar algunas de esas actividades para facilitar el intercambio, inspirar ideas, recuperar la palabra de los protagonistas y celebrar, en un viaje de pueblo en pueblo y de barrio en barrio.



Huanguelén

La emoción del reencuentro

Huanguelén es una localidad bonaerense cuyo territorio se inscribe en los partidos de Coronel Suárez, Guaminí, General La Madrid y Daireaux. Allí, **el viernes 1° de octubre, el Consejo de Adultos Mayores Huanguelén (CAM) realizó un encuentro en la Plaza San Martín que tuvo como protagonistas a las personas mayores.**

En esa plaza de múltiples verdes, decorada con guirnaldas y globos, los y las mayores jugaron, escucharon música, matearon y expresaron la alegría de volver a juntarse.

La tarde de clima primaveral contribuyó para que todos se animasen a mover el cuerpo con actividades que estuvieron a cargo de los profesores de yoga, gimnasia, vóley y fútbol tenis.

“Estamos muy felices por este reencuentro. La vacunación permitió que hoy podamos festejar este día tan especial y nos acerca cada vez más a la vida que queremos”, enfatizó Cecilia Stoll, coordinadora del CAM Huanguelén.



En el encuentro, jugaron al *bowling*, al *hockey*, con aros, a una actividad de puntería llamada “Derribando mitos”, entre otras.



Además, en el marco de las actividades por el mes de las personas mayores, el 22 de octubre se realizará un cine debate donde se proyectará la película *Yo, Daniel Bakle*. Esta actividad tiene como objetivo que las personas mayores **puedan seguir reflexionando y adquieran herramientas para poder pensarse en los nuevos paradigmas sociales y culturales**.

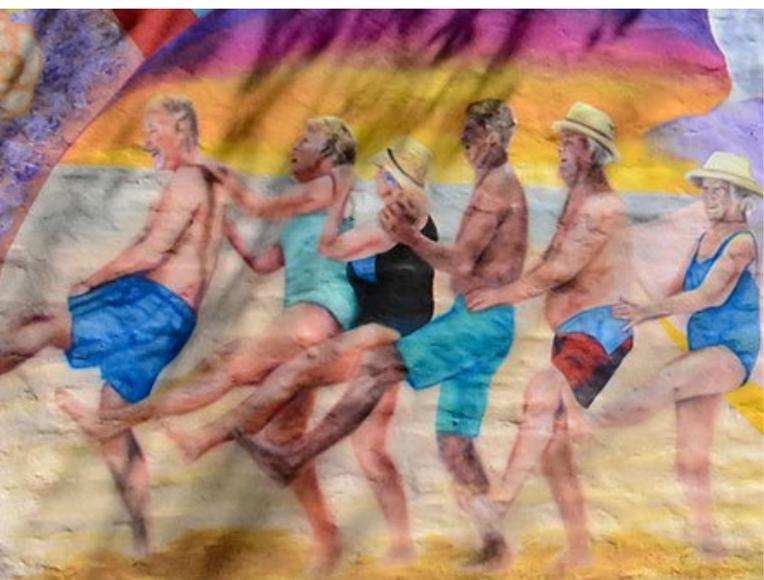
El lema del Día Internacional de las Personas de Edad de este año es “**Equidad Digital para todas las edades**”. Sobre este tema, desde hace 8 años, el Consejo de Adultos Mayores Huanguelén viene realizando talleres de computación y cursos de manejo de celulares. Durante la pandemia se hicieron de manera *online* y se profundizaron los conocimientos en torno al uso de redes sociales.

Florencio Varela

El arte de honrar

Una imagen dice más que mil palabras, y mucho más si se la imprime en las paredes del pueblo. Por eso, y con el objetivo de homenajear a las personas mayores, la Municipalidad de Florencio Varela presentó un precioso e inspirador mural pintado en la sede de la Federación de Centros de Jubilados y Pensionados Varelenses.

Los muralistas se valieron de frases e imágenes pensadas por personas mayores para diseñar este trabajo que representa sus derechos. Algunas de las frases elegidas fueron: “**Los derechos de las personas no envejecen**”, “**Sigan siendo autores de sus propias historias**” y “**La vejez tiene sus placeres que, aunque diferentes, no son menos que los placeres de la juventud**”.



“**Los derechos de las personas no envejecen**”, “**Sigan siendo autores de sus propias historias**” y “**La vejez tiene sus placeres que, aunque diferentes, no son menos que los placeres de la juventud**”.

Diego Trejo, Jimena Fernández, Franco Trejo y Karina Balbuena fueron los artistas que crearon esta obra.



Además, el homenaje incluyó un espectáculo de danzas protagonizado por el grupo folclórico Raíz de mi Patria, que aportó ritmo y movimiento al barrio San Juan Bautista donde se celebró el encuentro.



Con la presencia del intendente Andrés Watson, la Federación de Centros de Jubilados y Pensionados Varelenses oficializó el reinicio de sus actividades presenciales, que habían sido pausadas por la pandemia. Ahora, todas las personas mayores de la zona que quieran encontrarse y disfrutar momentos juntos pueden participar en las propuestas de la Federación.

Quilmes

Un cielo de colores

La Dirección General de Personas Mayores de la Municipalidad de Quilmes organizó una barrileteada en el Museo del Transporte. La propuesta **puso en primer plano el encuentro familiar e intergeneracional y la diversión** que nos proponen los juegos de la infancia y la fabricación de objetos.



Durante esa jornada, acompañada de mates y música, todas las personas que se acercaron construyeron las estructuras de los barriletes **a puro trabajo colectivo**, para luego remontarlos y llenar el cielo de colores. La alegría tomó cuerpo en cada una de las experiencias de quienes participaron.



Objetivo cumplido

Hilda Boccangella tiene 64 años y viene participando de distintas actividades que propone el municipio de Quilmes, como un taller de radio y otro sobre mujeres adultas que hacen Historia. “Por ese taller me enteré de la barrileteada y quise ir. Me encantó estar ahí. Conocí incluso a otras mujeres del grupo y también estuve con la gente del taller de radio, que era virtual”.



“Me encantó el evento. Me llevé un mate, compartimos algo para comer. Nos organizaron en grupos y nos dieron los materiales para hacer los barriletes que después remontamos”, detalló Hilda.

Para conocer los talleres que propone la Dirección General de Personas Mayores de la Municipalidad de Quilmes, podemos acceder a su cuenta de Instagram haciendo [clic aquí](#).

A pedido del público

Las personas mayores del partido de La Costa fueron homenajeadas por la Municipalidad con un inolvidable espectáculo de Palito Ortega.



De la jornada participaron y disfrutaron más de 5 mil personas que, cumpliendo las medidas de protección sanitarias, bailaron y cantaron los éxitos que convirtieron al artista tucumano en un ícono de la cultura popular.

Se dispuso de un sector con 2 mil sillas cercanas al escenario para que las personas mayores pudiesen disfrutar del *show*. Sillas que fueron usadas poco tiempo; el ritmo contagioso de canciones como *Un muchacho como yo*, *Bienvenido amor*, *Corazón contento*, *Despeinada*, *La felicidad*, *Popotitos* y tantos otros, inevitablemente hicieron que el público saliera a bailar.



La cita fue en la localidad de San Bernardo y contó con la presencia del intendente Cristian Cardozo, quien se sumó al baile colectivo y disfrutó de un espectáculo histórico junto a las personas mayores de la zona.

Para conocer los talleres y servicios que brinda la Municipalidad de La Costa, podemos acceder a su página oficial haciendo [clic aquí](#).

Ganar la plaza

Centros de jubilados y otros grupos de personas mayores de distintos barrios de la ciudad de La Plata que **vienen construyendo una red solidaria y de trabajo barrial** se convocaron en el Parque Alberti para **reflexionar sobre los derechos** de las personas mayores y disfrutar juntos de un día al aire libre.



Participaron de la actividad: el Centro de Adultos Mayores “Amistad Compartida”, de la localidad de Arturo Seguí; el Centro de Jubilados “El Árbol”, del barrio La Loma; el Centro de Jubilados “Territorio Sur LP” y el Centro de Jubilados “La Máximo”, del centro de la ciudad; el Club Años de Alegría y el Centro de Jubilados “Encuentro y Amistad”, de la localidad de Lisandro Olmos; y el Centro de Jubilados “Generación Activa”, de la localidad de Villa Elisa.

En la jornada también estuvo presente ANSES, que compartió información sobre la política de reconocimiento de las tareas de cuidado que han realizado históricamente las mujeres, y PAMI, que difundió propuestas educativas y sociopreventivas e información respecto del derecho a la salud.

Mientras se disfrutaba del encuentro, el grupo Palabras Mayores del Oeste amenizó la tarde con una radio abierta. Y, para cerrar, el grupo de danzas folclóricas Almas Argentinas deleitó a los presentes con sus chacareras y chamamés.

BUENOS AIRES VACUNATE



Ventilemos los ambientes para que circule el aire constantemente.

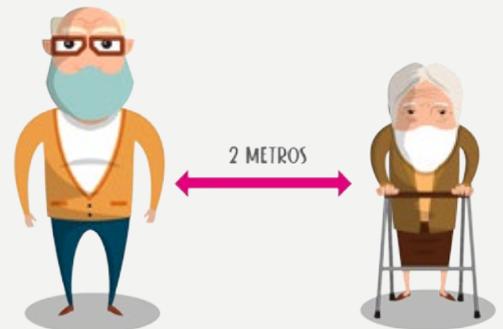


Lavémonos las manos con agua y jabón frecuentemente.

Usemos el tapabocas y nariz



Mantengamos una distancia social de dos metros.



VACUNA LIBRE

- ✓ Mayores de 18 años para primera y segunda dosis libre.
- ✓ Mayores de 12 años con condiciones de salud priorizadas, primera dosis libre.

NIÑOS Y NIÑAS

entre 3 y 11 años ya pueden inscribirse en: www.vacunatpba.gba.gob.ar, en la app VACUNATEPBA.

Aunque ya estemos vacunados

¡Sigamos cuidándonos!

Entrevista a Gabriel Katz

Las personas mayores en televisión

Gabriel es comunicador y productor audiovisual especializado en Gerontología Comunitaria e Institucional. Actualmente es productor del programa *Mañanas a lo grande*, que se transmite por Crónica TV. Además, fue uno de los creadores de contenidos de la señal televisiva ACUA Mayor. Esta fue diseñada para personas mayores y se transmitió a través de la Televisión Digital Abierta (TDA) entre 2012 y 2017.



Cuando asumió su rol como director de ACUA Mayor, Gabriel decidió especializarse en gerontología y, a partir de la articulación con su formación en comunicación, comenzó a **reconocer prejuicios y estereotipos sobre las personas mayores que se reproducían –y aún se reproducen– en los medios masivos.**

“Empecé a darme cuenta y a horrorizarme de las cosas que veía diariamente en la televisión: la forma de construir los zócalos, la forma de tratar a las personas mayores como si todas fueran abuelos o abuelas”, comenta Gabriel. Además, agrega que durante la pandemia quedaron al desnudo otras prácticas discriminatorias, como infantilizar la vejez y construir ternura en torno a personas mayores vulnerabilizadas.

“La TV nunca fue un espacio cuestionador de esas situaciones. Fue más que nada reproductora y traductora de esa cultura discriminatoria de la sociedad”, explica Katz.

ACUA Mayor en la televisión abierta

Frente a este escenario mediático caracterizado por pocas voces y con discursos que reproducen e intensifican prejuicios y estereotipos, la **Televisión Digital Abierta**, inaugurada en 2011, **se convirtió en un espacio generador de aire nuevo, con más cantidad y diversidad de voces en la televisión abierta.**

“La televisión pública y digital fue un proyecto ambicioso del Estado argentino”, describe Katz, y aclara que la iniciativa de producir contenidos para personas mayores surgió atendiendo a que ese grupo sería el primero en acceder a los decodificadores para la TDA. **“Fue una gran política de inclusión social: los jubilados y las jubiladas accedían a ver televisión pública y de calidad”**, destaca Gabriel.

“Me gusta decir que **ACUA Mayor fue un canal que se sumó a un movimiento gerontológico argentino** que ya existía, y se sumó **a pelear por esos derechos.** De hecho, la mayoría de los programas traducían políticas gerontológicas de vanguardia que ya existían”, explica el comunicador.

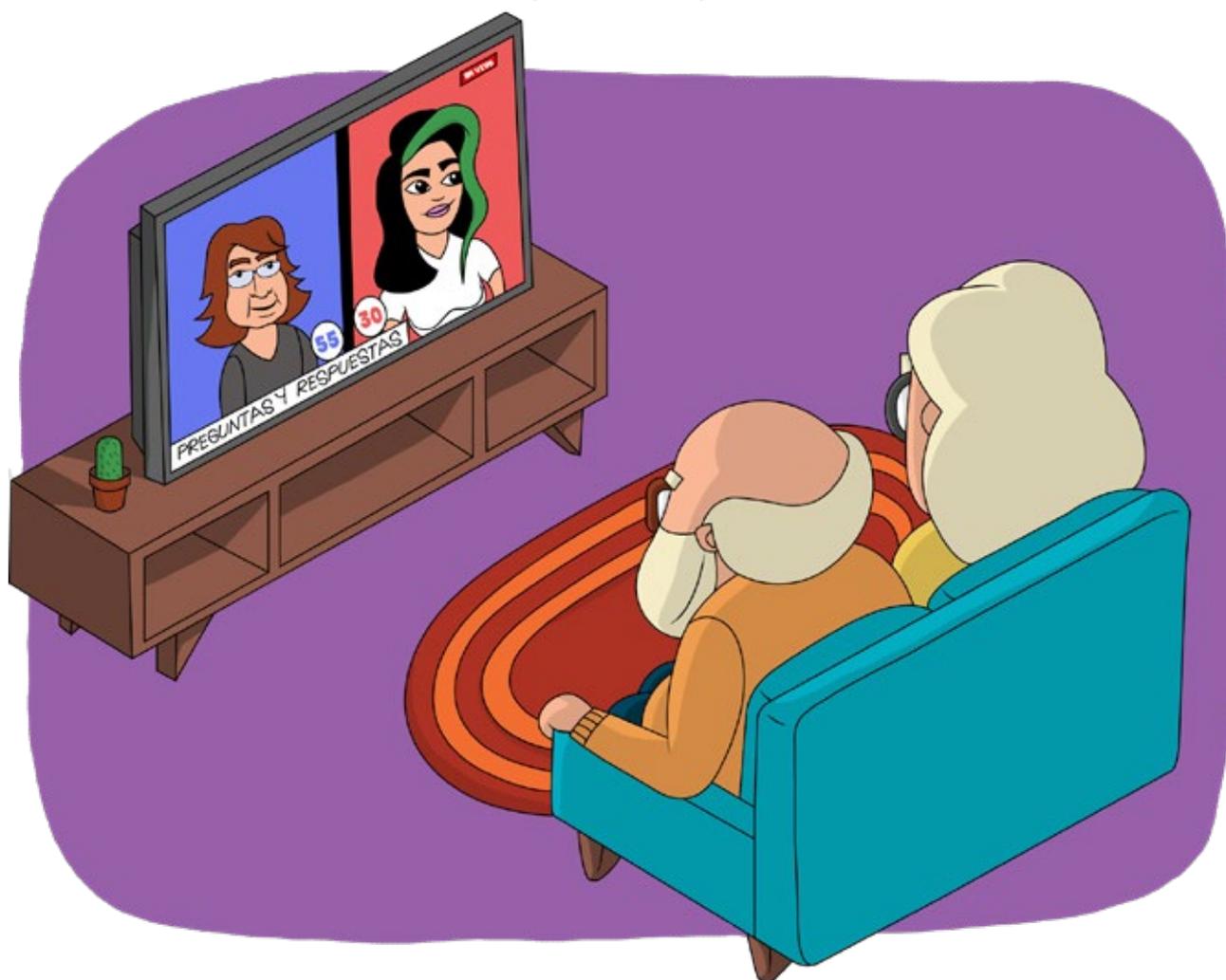
Me siento parte de un movimiento que pelea por los derechos de las personas mayores, tengo 48 años y estoy construyendo mi vejez.

Gabriel Katz



Actualmente, desde su lugar como productor de *Mañanas a lo grande*, Gabriel y el equipo de Crónica TV intentan crear un espacio que no suele generarse en la televisión: “El programa es un gran homenaje a las personas mayores que están ahí en pantalla, jugando y expresándose”, cuenta Katz.

Allí, Gabriel pone en juego su mirada ético política que parte de reconocer todo ese “banco de experiencias” que fueron construyendo las personas mayores a lo largo de la vida, y que resulta valioso, sobre todo, cuando entra en diálogo con otras generaciones. Por eso, el programa *Mañanas a lo grande* tiene como protagonistas a las personas mayores y a los diálogos intergeneracionales.



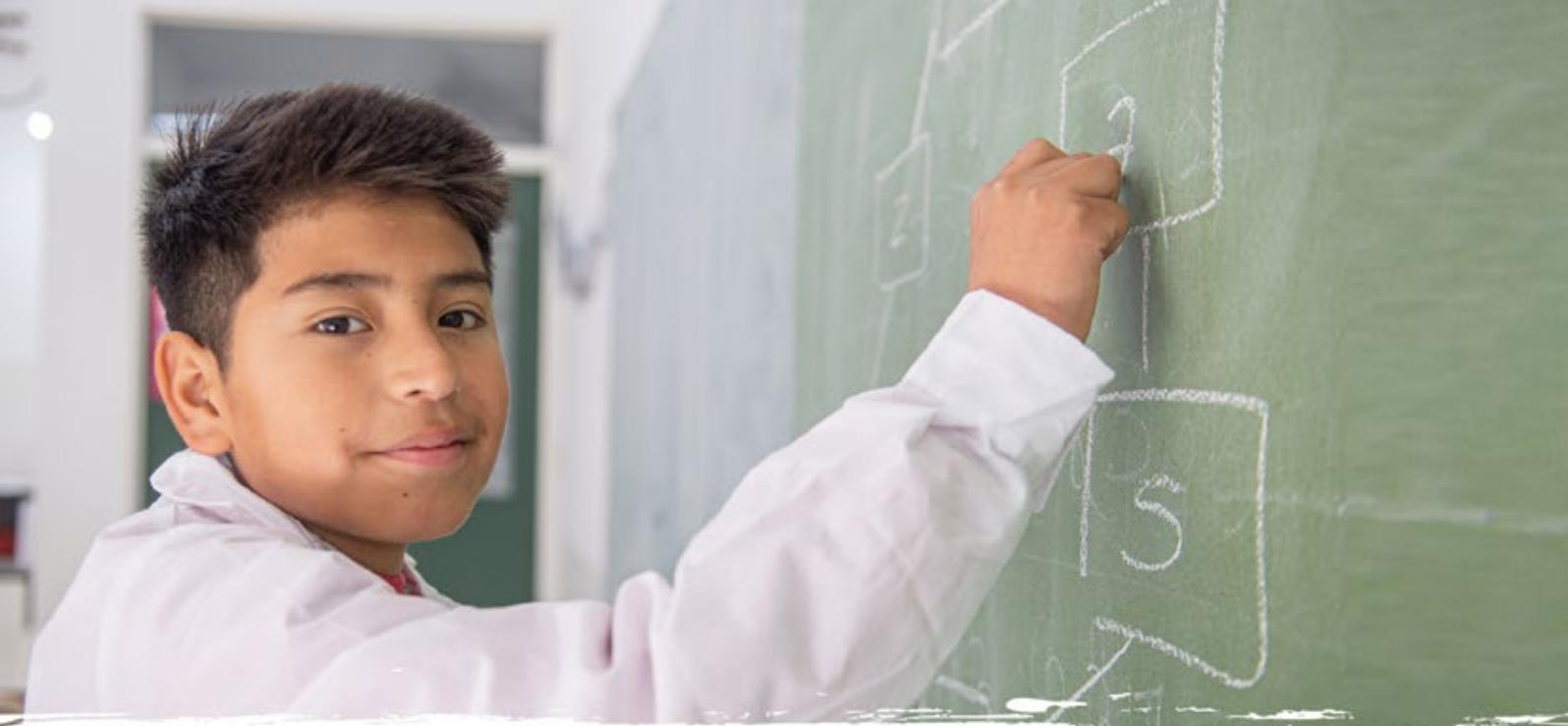
Gerontología y política

“Es interesante entender que la gerontología es una posición política. Es el empoderamiento de las personas mayores que permite avanzar en derechos, y es posible cuando hay un movimiento comprometido políticamente con esa situación”, explica Gabriel, y detalla: “Se necesitan muchas cosas: cabeza, corazón y recursos para llevar adelante esas transformaciones sociales”.

Gabriel entiende a la comunicación como una herramienta de transformación: “Es necesario empezar a exponer otro tipo de emociones que tienen que ver con la persona mayor, vinculadas a los proyectos, a lo social, a lo erótico, al reclamo de sus derechos, a las celebraciones, a los viajes, y no solamente a lugares comunes”.

En este sentido, plantea que **cada vez que se prende una cámara para darle visibilidad a una persona mayor se tiene que hacer desde una postura clara: desde la promoción de derechos.**

Para ver algunos programas de la señal ACUA Mayor podemos hacer [clic aquí](#).



TENEMOS *escuelas*
a la **OBRA**



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES

JUEGOS DE LA PROVINCIA

Para jugar solos o en compañía

Derechos mayores

(Buscá las respuestas al final del material)

1. El Estado argentino reconoció por primera vez los derechos de las personas mayores en 1948, a través del Decálogo de los derechos de la ancianidad. **¿Quién lo impulsó?**

- A. Juan Domingo Perón.
- B. Eva Duarte de Perón.
- C. Arturo Frondizi.

2. El 20 de septiembre de 1904 se sancionó la primera ley de Jubilación en nuestro país. **¿A qué trabajadores contempló?**

- A. Empleados públicos.
- B. Trabajadores cuentapropistas.
- C. Trabajadores ferroviarios.

3. Este año, el Instituto Nacional de Servicios Sociales para Jubilados y Pensionados, más conocido como PAMI, festeja un aniversario especial. **¿Cuántos años cumple el organismo?**

- A. 50 años.
- B. 75 años.
- C. 100 años.



4. En la década del 90 una mujer lideró el movimiento Plaza Lavalle que encabezó la lucha por los derechos de los jubilados y pensionados. **¿Cómo se llamaba aquella referente de las personas mayores?**

A. Dora Barrancos.

B. Norma Plá.

C. Ángela María Palermo de Lázzari.

5. En 2005 y 2014 se implementaron en nuestro país políticas públicas que permitieron acceder a la jubilación a miles de personas. **¿Qué sector de la población fue el más beneficiado por estas políticas de inclusión?**

A. Personas con discapacidad.

B. Mujeres mayores.

C. Hombres mayores.

6. El Plan Provincial de Vacunación público, gratuito y optativo contra el COVID-19, priorizó al personal esencial de salud, de seguridad y a las personas mayores. **¿Cuándo se aplicó la primera vacuna?**

A. 29 de diciembre de 2020.

B. 19 de enero de 2021.

C. 13 de febrero de 2021.

7. Desde septiembre de este año, el Programa Previaje, que promueve el turismo nacional, contempla un beneficio especial para las personas afiliadas a PAMI. **¿De qué se trata?**

A. Descuentos del 20% en la compra de pasajes.

B. Reintegro en crédito del 50% de los gastos del viaje.

C. Reintegro en crédito del 70% de los gastos del viaje.

8. Cada año, para el Día Internacional de las Personas de Edad, se construye un lema sobre el cual se propone reflexionar y diseñar políticas públicas. **¿Cuál es el lema de este año?**

A. No dejar a nadie atrás: promoción de una sociedad para todos.

B. La buena salud añade vida a los años.

C. Equidad digital para todas las edades.

9. En marzo de 2020 PAMI logró recuperar el programa Medicamentos Gratis. **¿A cuántos afiliados y afiliadas beneficia?**

A. 1,5 millones.

B. 2,5 millones.

C. 3,5 millones.

Respuestas

1. B

El 28 de agosto de 1948, **Eva Duarte de Perón** anunció el Decálogo de la Ancianidad que ella misma había escrito, motivada por la preocupación que tenía por las personas mayores. Un decálogo de avanzada que contemplaba los derechos a la alimentación, a la vivienda, a la vestimenta, al cuidado de la salud física y moral, al esparcimiento, al trabajo, la tranquilidad y al respeto. Estos derechos fueron incorporados en la Constitución Nacional de 1949. Se puede acceder al Decálogo completo haciendo [clic aquí](#).

2. A

En 1904 se sancionó la Ley 4349, de jubilaciones y pensiones, que creó la Caja Nacional de Jubilaciones y Pensiones para los funcionarios, empleados y agentes civiles sobre la base de un sistema contributivo público de reparto. En principio, esta ley promovió los derechos para los **empleados públicos** del Estado nacional. Luego, alcanzó a los trabajadores de otros gremios, como bancarios, judiciales y ferroviarios.

3. A

Este año el PAMI cumple **50 años**. Actualmente, el Instituto cuenta con más de 600 agencias de atención a lo largo de todo el territorio nacional que acercan a la población el Programa de Asistencia Médica Integral, que incluye prestaciones médicas y sociales para más de 5 millones de personas. Por estas razones, el PAMI es la obra social más grande de Latinoamérica y un orgullo para los argentinos y las argentinas.

4. B

Norma Plá es símbolo de la lucha de una generación de personas mayores que se rebeló contra la injusticia. En 1991, junto con un grupo

de jubilados y pensionados salió por primera vez a la calle exigiendo el aumento de la jubilación mínima. Durante cinco años, ella participó de las cien marchas que protagonizó el movimiento de jubilados frente al Congreso de la Nación.

5.B

En 2005 y 2014, a través de las leyes 24476 y 26970, se implementaron dos moratorias que permitieron el acceso masivo al derecho a la jubilación. **La mayoría de las personas solicitantes fueron mujeres mayores** que, por haberse dedicado a la familia y al hogar, no habían realizado aportes en el sistema de seguridad social. Hoy, el 77% de las mujeres jubiladas lo conforman aquellas que pudieron acceder a este derecho gracias a estas decisiones políticas.

6.A

El **29 de diciembre del 2020** fue un día histórico: comenzó el Plan Provincial de Vacunación público, gratuito y optativo. Uno de los grupos más vulnerables frente a la pandemia era el de las personas mayores. La respuesta del Estado nacional y provincial fue ponerlas en el centro de la escena del cuidado, efectivizando su prioridad dentro de los primeros grupos vacunados. A mediados de octubre de 2021 el 94% de las personas mayores de 60 años de la provincia de Buenos Aires ya tienen aplicada la segunda dosis contra el COVID-19.

7.C

El Programa Previaje, que incluye descuentos en alojamientos, alquiler de automóviles, pasajes aéreos y terrestres, excursiones, gastronomía, entre otros, amplió sus beneficios para las personas afiliadas a PAMI. Jubilados y pensionados podrán contar con un **70% de reintegro** de los gastos. Este crédito servirá para seguir viajando y disfrutando de nuestro país. Para conocer más sobre este programa podemos hacer **[clic aquí](#)**.

8.C

Todos los años, la Organización de las Naciones Unidas escoge un tema de reflexión y promoción de derechos por el Día Internacional de las

Personas de Edad. El lema de este año es “**Equidad digital para todas las edades**”; da cuenta de la necesidad de que las personas mayores tengan acceso y una participación significativa en el mundo digital.

9. C

El programa de Medicamentos Gratis de PAMI beneficia actualmente a **3,5 millones de personas afiliadas**. La inclusión de 170 fármacos en el vademécum fue implementada nuevamente en marzo de 2020, luego de un período de 4 años en el que se había recortado la cobertura de 160 de esos medicamentos. Esta política favorece la economía de las personas jubiladas y pensionadas. Actualmente, se estima que los titulares ahorran un promedio de \$4.200 mensuales. Para obtener más información podemos hacer [clic aquí](#).



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

gba.gob.ar