

COSA DE GRANDES

Información y entretenimiento
para personas mayores

FASCÍCULO 81

Octubre 2025

Día Internacional de las Personas Mayores

SUCEDE EN LA PROVINCIA

El aporte de sus voces: mayores que fortalecen la comunidad.

EXPERIENCIAS DE NUESTRA COMUNIDAD

"El tiempo en sus manos": retratos de vida en el Hogar Arnaldo Inchauspe. (Foto de tapa)



MINISTERIO DE
COMUNICACIÓN PÚBLICA



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES

AUTORIDADES

Axel Kicillof
Gobernador

Verónica Magario
Vicegobernadora

Jesica Rey
Ministra de Comunicación Pública

Laura Culot
Jefa de Gabinete

Juan Manuel Iglesias
Subsecretario de Planificación de Comunicación Gubernamental

Matías Belloni
Director Provincial de Comunicación Estratégica

STAFF

DIRECCIÓN DE POLÍTICAS PÚBLICAS DE COMUNICACIÓN

Coordinación general
Griselda Guillén

Producción
María Luz Suárez

Redacción
María Luz Suárez
Eugenio Elorza
María Belén Martín
Fernando Selgas
Franco Zerené
Fabiana Asi
Dante Machado

Colaboraciones

Área de Salud y Envejecimiento Saludable de las Personas Mayores del Ministerio de Salud de la provincia de Buenos Aires.

Dirección de Marketing y Comunicación de la Subsecretaría de Turismo de la provincia de Buenos Aires.
Unidad de Comunicación de IQMA.

Dirección de Comunicación Institucional de IPS.

Eugenia Younis, Unidad Bicentenario del Ministerio de Comunicación Pública de la provincia de Buenos Aires.

DIRECCIÓN DE DISEÑO E IMAGEN

Diseño e imagen
Facundo Núñez
Geraldine Gomez Montivero
Ana Elena Chaile

Para acceder a los fascículos ya publicados de la serie
Cosa de Grandes, pueden hacer [clic aquí](#).

Tantas vejez como personas

Octubre es el mes de las personas mayores, y desde *Cosa de Grandes* queremos celebrarlo destacando la riqueza de sus experiencias y la diversidad de formas de vivir la vejez. Este número abre espacio a distintas maneras de envejecer, reconociendo que cada persona construye su propio camino y encuentra sentido en lo que elige hacer.

Porque no existe una sola manera correcta de transitar la vejez. Cada persona decide su ritmo, sus intereses y su manera de relacionarse con el mundo. Algunas disfrutan compartiendo proyectos y encuentros, otras valoran los momentos de tranquilidad; algunas levantan su voz en defensa de derechos, otras lo hacen de forma discreta o desde la acción cotidiana. Todas esas decisiones merecen respeto y reconocimiento.

Reconocer esas múltiples vejez también es celebrar sus aportes, escuchar sus historias y defender sus derechos, rechazando toda forma de exclusión o violencia. En este número, queremos visibilizar historias de personas mayores que construyen comunidad, tejen lazos y abren caminos desde el lugar que eligieron habitar. No porque haya que ser productivas/os o activas/os, sino porque tenemos derecho a envejecer con dignidad, del modo que cada quien elija. En especial, te invitamos a leer la nota “El aporte de sus voces: mayores que fortalecen la comunidad”, en la página 4, donde se destacan historias de participación que reflejan la fuerza y la vitalidad de las personas mayores.



PODÉS SER PARTE DE NUESTRO PRÓXIMO FASCÍCULO

Quienes quieran compartir sus creaciones artísticas o sus experiencias y aprendizajes, nos pueden escribir a: cosadegrandes@gba.gob.ar

¡AYUDANOS A COMPARTIR ESTE MATERIAL CON OTRAS PERSONAS!

ESPACIOS DE RECREACIÓN Y PARTICIPACIÓN

El aporte de sus voces: mayores que fortalecen la comunidad



Los centros de jubiladas y jubilados de Mercedes y Berisso fueron escenario de jornadas dedicadas al bienestar, la interacción y el protagonismo de las personas mayores. En las dos localidades contaron con la presencia del Gobernador Axel Kicillof.

En Mercedes, el encuentro se realizó en el **Centro de Jubiladas y Jubilados Instituto Unzué**, un espacio que se viene renovando con mejoras edilicias para la recreación, como la instalación de canchas de tejo y de mobiliario al aire libre. Allí, el Gobernador charló con las personas presentes y jugó una partida de tejo, en un clima de alegría y participación.

Esta jornada fue un reflejo del protagonismo que las personas mayores ejercen día a día en Mercedes. Desde las **Abuelas Tejedoras que colaboran con programas de acompañamiento a la infancia, hasta los grupos de caminantes, las murgas barriales y los talleres terapéuticos**, cada iniciativa abre oportunidades para compartir saberes, cuidar la salud y poner en práctica sus ideas.

El mismo espíritu se vivió en Berisso, donde el **Centro de Recreación Hogar y Amor**, dependiente de la Secretaría de Tercera Edad del municipio, fue sede de un plenario provincial que reunió a personas mayores de distintas localidades. Durante la jornada, se compartieron experiencias, se debatieron temas comunes y se elaboró un documento con propuestas y demandas que fue entregado al gobernador.



Personas mayores comparten una partida de tejo con el gobernador.

SUCEDE EN LA PROVINCIA

En ese marco, se firmó un convenio para que el municipio se sume al programa **Mayores Bonaerenses Activos**, que otorga becas destinadas a promover la inclusión y la participación de personas mayores de 60 años. Esta política es fundamental para acompañar al Centro en el desarrollo de actividades cotidianas que fomentan el bienestar y la interacción, como talleres de memoria, clases de gimnasia, atención odontológica, peluquería y juegos de mesa. También ha sido sede de jornadas integrales dedicadas a la salud de las personas mayores. Gracias a estas propuestas, el Centro se consolida como un ámbito que acompaña, escucha y potencia la participación de las personas mayores.

Tanto en Mercedes como en Berisso, las autoridades provinciales y municipales coincidieron en que es clave fortalecer estos espacios de encuentro. Los centros de jubiladas y jubilados no solo brindan actividades recreativas y de cuidado, sino que también permiten que las personas mayores expresen sus necesidades, propongan iniciativas y participen de las decisiones que las involucran. Su protagonismo en el presente es fundamental para consolidar comunidades más inclusivas y solidarias, y para proyectar un futuro con mayor participación para todas las generaciones.



Asistentes del plenario en Berisso levantan la mano para votar una moción durante el encuentro.



Axel Kicillof junto a personas mayores en el Centro de Jubiladas y Jubilados de Mercedes.

- Para conocer más sobre las actividades y propuestas del Centro Recreativo *Hogar y Amor*, podés seguir sus novedades en las redes de la Secretaría de Tercera Edad de Berisso: [facebook.com/Tercera-Edad-Berisso-Oficial](https://www.facebook.com/Tercera-Edad-Berisso-Oficial).
- La Municipalidad de Mercedes comparte información sobre las actividades y programas destinados a las personas mayores a través de su instagram bajo el usuario [@munimercedes](https://www.instagram.com/munimercedes).

La ancianidad, aquí y ahora: una puerta para mirar el Día Internacional de las Personas Mayores

Por **Eugenia Younis**, historiadora del Ministerio de Comunicación Pública de la provincia de Buenos Aires.

Vivimos en un tiempo que celebra la juventud, la performance y la velocidad. En ese paisaje, el 1º de octubre, Día Internacional de las Personas Mayores, funciona como una campana común: la Asamblea General de las Naciones Unidas lo estableció en 1990 (resolución 45/106) para que cada año, al menos una vez, miremos de frente qué significa envejecer en nuestras sociedades.

Me gustaría pensar esa fecha desde la provincia de Buenos Aires, con una ventana precisa: las experiencias de vejez en comunidades qom radicadas en el ámbito urbano bonaerense. Al entrevistar a varones mayores qom de zonas como Pacheco, aparecen escenas de adaptación, orgullo y tensiones: muchos no se arrepienten de haber migrado desde el Chaco porque en la ciudad hallaron trabajo, obra social y la expectativa de una jubilación; en sus palabras, eso pesa al evaluar su vejez y su futuro.

Esa mirada convive con un recuerdo idealizado del “tiempo de los antiguos”: una vida cercana al monte, a la caza y a los alimentos “naturales”, donde los mayores ocupaban un lugar de autoridad simbólica y práctica. Mirar ese pasado no es romantizarlo, sino comprender que allí se ubican sentidos de continuidad, pertenencia e identidad que hoy, en la ciudad, toman otros significados.

En esa tradición, la vejez está nombrada y valorada: los *lajalpik* (hombres de 60+) y las *lagaina* (mujeres de 60+) son quienes

preservan la lengua, las historias y las pautas de convivencia; se reúnen con jóvenes de manera intermitente para “charlar, enseñar la historia, mantener la cultura” y, cuando pueden, propiciar encuentros más amplios de la comunidad. Allí la vejez es experiencia que orienta, aunque no esté exenta de choques intergeneracionales.

Ese lugar de las y los mayores también se transforma con el cambio de entorno: en la ciudad, ciertas tareas, como las curas tradicionales o el acompañamiento de partos, ceden ante el hospital y las lógicas del sistema de salud formal. No es abandono de saberes, sino reacomodo: “allá” se recurre a remedios y prácticas transmitidas por las mujeres mayores; “acá”, la distancia y la oferta sanitaria reorganizan hábitos y decisiones.

Aun así, la figura de las personas mayores como consejeras persiste y busca institucionalizarse: en algunas comunidades se piensa, o ya existe, un Consejo de Personas Mayores que orienta y establece pautas, una forma de traducir prestigio etario en organización colectiva contemporánea.

Leer estas escenas qom, en clave bonaerense, abre preguntas que exceden a un solo pueblo. ¿Qué hacemos, como sociedad, con la experiencia larga? ¿Cómo traducimos en políticas aquello que la vida comunitaria sabe hace tiempo, que la voz mayor puede ordenar, prevenir errores, nombrar matices que el apuro no ve?



El intercambio entre generaciones recupera la experiencia y refuerza la idea de que cuidar y participar es un derecho de todas y todos.

La efeméride del 1º de octubre no está sola; la ONU propuso, en 1991, los Principios a favor de las Personas Mayores: independencia, participación, cuidados, autorrealización y dignidad, como marco para que los Estados diseñen políticas concretas: ingresos adecuados, acceso a salud y justicia, ambientes amigables, oportunidades reales de participación cultural y cívica.

En 2002, la comunidad internacional adoptó el Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento con tres ejes que, traducidos a lenguaje cotidiano, suenan así: desarrollo “con” las personas mayores adentro; salud y bienestar a lo largo de la vida; y entornos que habiliten la autonomía (ciudades caminables, trámites simples, transporte accesible, sistemas de cuidado compartido entre Estado, familias y comunidad).

Si juntamos estas dos líneas, la de las comunidades originarias y la internacional, el cuadro se vuelve nítido. En el conurbano, muchas personas mayores sostienen nietas/os, hogares y redes barriales invisibles para las estadísticas; en paralelo, reivindican su derecho a envejecer con ingresos y cuidados. Esa mezcla de “obligaciones privadas” y derechos públicos no puede recaer solo en familias exhaustas: necesita políticas, presupuestos, decisiones y, sobre todo, una cultura que no reduzca las vejez a una “carga”.

También necesitamos cuidar cómo miramos: ni idealizar un pasado idílico, ni aceptar como natural que el mercado decida quién “sirve”. La vejez no “asusta” por sí misma; lo que asusta es quedarse sin un lugar en la sociedad. Por eso es potente que las tradiciones de nuestros pueblos entiendan la vejez asociada a la protección y el cuidado de uno mismo, y que la comunidad reconozca en las personas mayores una “biblioteca” viva.

El 1º de octubre puede ser una puerta que abra espacios donde se activen decisiones, presupuestos y redes; que, como en las reuniones de *lajalpik* e *lagaina*, nos sienta a conversar en serio sobre el lugar de la experiencia en la vida común.

Si te gustó esta nota, te invitamos a conocer Pequeñas Grandes Historias Bonaerenses, el podcast de Eugenia Younis en Radio Provincia. Podés ingresar a todos los episodios en radioprovincia.gba.gob.ar.

PEHUAJÓ

“El tiempo en sus manos”: retratos de vida en el Hogar Arnaldo Inchauspe

A través de un proyecto fotográfico las y los residentes compartieron sus historias, recuerdos y pasiones. Una experiencia que unió arte, memoria y comunidad.



“Con mis manos quise expresar lo que hice toda mi vida”, nos comparte Leonor desde el Hogar Arnaldo Inchauspe. Su reflexión da vida a “El tiempo en sus manos”, un proyecto fotográfico coordinado junto a la Secretaría de Cultura de la Municipalidad de Pehuajó que transformó historias de vida en arte.

La iniciativa reunió a 23 personas y estuvo coordinada por **las talleristas Luciana Cieza y Belén Mancebo**, con la asistencia de **Sandra Jaime**. El clima de confianza y cercanía permitió que cada fotografía se convirtiera en un retrato único, tan íntimo como colectivo.

Se invitó a cada participante a elegir un objeto con el que se sintiera representada y a construir, con él, una imagen capaz de condensar recuerdos, afectos y trayectorias de vida. Antes de cada toma, hubo un espacio de charla en el que las y los residentes compartieron su historia y definieron cómo querían mostrarse. Radios, máquinas de coser, pinturas y otros elementos cargados de significado dieron forma a escenas íntimas y profundamente personales.

El Hogar Arnaldo Inchauspe

Esta institución municipal, dependiente de la Secretaría de Desarrollo y Comunidad, brinda cuidado y acompañamiento integral a personas mayores.

Cuenta con:

- Dos sectores de alojamiento permanente (diferenciados por grado de autonomía).
- Una Casa de Día.
- Servicio de viandas.
- Una amplia propuesta médica, educativa y recreativa.

Su misión es promover la autonomía y el vínculo con la comunidad, creando un entorno donde las personas mayores pueden desarrollar una vida plena y activa.

EXPERIENCIAS DE NUESTRA COMUNIDAD

Josefa, de 86 años, expresó con entusiasmo: **“Me encantó participar de 'El tiempo en sus manos'. Estamos felices acá, nos tratan bien”**. Contó que también es parte de otras actividades del Hogar, como pintar flores para la primavera o preparar mariposas y pajaritos para el aniversario de la institución. Para ella, sentirse acompañada, recibir visitas de su nieta y compartir tiempo con otras y otros residentes es una fuente constante de alegría y motivación para mantenerse activa.

Con una trayectoria de enfermera que marcó su vida, **Hilda** (93 años) quiso que su fotografía reflejara esa vocación. **“Para mí fue algo muy importante, porque fue la alegría de mi vida ser enfermera... por eso quise retratar esa experiencia en el proyecto”**. Rememoró cómo empezó trabajando en el lavadero del hospital, pasó por la cocina y finalmente pudo ser nombrada enfermera tras años de esfuerzo y dedicación. La imagen que eligió, sosteniendo un tensiómetro, simboliza el compromiso con su profesión y el cuidado constante de las personas que atendió a lo largo de su vida.

La nostalgia fue el sentimiento que predominó en la experiencia de **Carmen**, de 92 años. **“Sentí nostalgia, de todo un poco, porque recordé los años en los que fui joven”**. Nos compartió cómo salía temprano en su bicicleta, desafiando el frío, y cómo esa energía la acompañó a lo largo de su vida. Se



Una de las participantes posa frente al póster de “El tiempo en sus manos” y señala su fotografía.



Hilda eligió posar con un tensiómetro, en honor a la profesión que marcó su vida.

EXPERIENCIAS DE NUESTRA COMUNIDAD

dedicó a planchar a domicilio, un oficio que la hizo conocida en su localidad y que le permitió recibir no solo su paga, sino también regalos y reconocimientos de las familias para las que trabajaba. Carmen valoró especialmente la vida en comunidad dentro del Hogar, participando activamente de talleres y compartiendo su tiempo con otras y otros residentes.

Por su parte, **Leonor**, de 78 años, hizo gala de una vida de esfuerzo dedicada a la costura. **“Me sentí muy orgullosa, ha sido muy hermoso para mí”**. Comenzó a coser a los 11 años junto a su hermana para ayudar a sostener a la familia tras el abandono de su padre. Ese camino la impulsó a ponerse en contacto con Jean Cartier, que les ofreció cursos en los que aprendió a confeccionar vestidos de novia y ropa para madrinas de boda. Con esas máquinas que adora, en el Hogar tuvo la posibilidad de seguir haciendo uso de habilidad, cosiendo cortinas, sábanas, fundas, toallas y ropa para las y los residentes, lo que le permitió sentirse realizada y conectada con su entorno.

El taller tuvo un impacto muy positivo en la vida del Hogar y en la comunidad. Publicadas en diversos medios locales, **las fotografías despertaron la felicidad de las y los residentes, quienes se reconocieron en las imágenes** y en el banner expuesto en la institución. La muestra se presentó durante el 58° aniversario del Hogar y generó repercusión en la comunidad, poniendo en valor la diversidad de experiencias y trayectorias de las personas mayores.



Para Leonor, el oficio de la costura nació como una fuente de trabajo y se convirtió en su gran pasión.



Con pinturas y lápices de colores, el arte también estuvo presente en las memorias compartidas durante el taller.

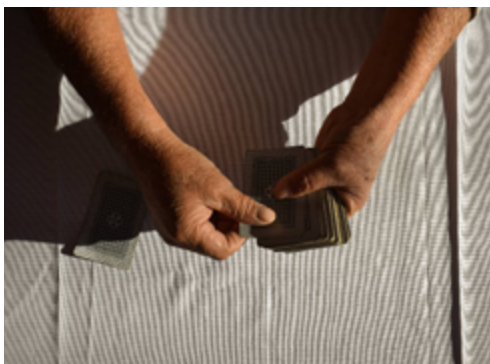
EXPERIENCIAS DE NUESTRA COMUNIDAD

El éxito de **“El tiempo en sus manos”** es un claro resultado del trabajo conjunto entre la Secretaría de Cultura y la Secretaría de Desarrollo y Comunidad de Pehuajó, una articulación que hace posibles proyectos tan significativos y sostenibles. A este esfuerzo se suma la vocación del Hogar de abrir sus puertas y tejer lazos con otras organizaciones, una estrategia que enriquece la vida de las y los residentes y potencia cada propuesta. Así, **cada nueva iniciativa refuerza el compromiso de la institución con una participación activa, considerada clave para promover la creatividad y el bienestar.**

Desde la revista, agradecemos profundamente a las y los residentes por compartir sus invaluables historias, y al Hogar Inchauspe —en especial a su Subdirectora, Norma Borghi— por la confianza y la colaboración para dar a conocer una experiencia que celebra la vida y las trayectorias de quienes lo habitan.



Uno de los residentes eligió una radio con la que se sintió especialmente representado.



Compartir un juego de cartas fue otra de las actividades elegidas para los retratos.

Conocé las actividades del Hogar Inchauspe y seguí sus proyectos a través de Facebook: [@hogarancianos.arnaldoinchauspe](https://www.facebook.com/hogarancianos.arnaldoinchauspe).

Además, podés seguir las últimas noticias de la Municipalidad de Pehuajó en sus redes sociales [@prensapehuajo](https://www.facebook.com/prensapehuajo).



CASTELLI

La California Argentina: el castillo que giraba con el sol



Una estancia que fue referente productivo en el país y que hoy se recupera como atractivo turístico y cultural.

Un castillo que alguna vez llegó a girar siguiendo el movimiento del sol es el emblema de una de las estancias más recordadas de la provincia. Entre los paisajes de Castelli, La California Argentina combina historia productiva y atractivo cultural, y se ha transformado en un punto de visita que invita a descubrir el pasado frutícola bonaerense.



El castillo giratorio en la actualidad.

La iniciativa comenzó en 1925, cuando el inmigrante francés Samuel Humberto Levi eligió estas tierras para concretar sus proyectos. Tras algunas pruebas iniciales, incorporó injertos y semillas de frutales provenientes de California y Australia. Así se consolidó un establecimiento agrícola que en pocos años alcanzó prestigio nacional.

Durante las décadas del '40 y el '50, las plantaciones de manzanos se extendieron sobre 600 hectáreas, convirtiéndose en las más grandes de América. Cada temporada reunía a unas 900 personas dedicadas a la cosecha de manzanas, peras, duraznos, limas y limones. Parte de esa producción se distribuía en distintos mercados del país, mientras que otra parte se destinaba a la elaboración de sidras y dulces marcando un hito en la identidad productiva bonaerense.

El sello más distintivo fue la construcción de un castillo en 1929. Su base giratoria fue diseñada para acompañar el recorrido solar durante el día. Aunque esa hazaña técnica solo pudo concretarse en una ocasión, alcanzó para que la obra quedara en la memoria popular como una rareza arquitectónica en medio de la llanura.

Con el paso de los años la actividad fue perdiendo impulso, hasta que la producción se detuvo. Sin embargo, las ruinas del castillo continuaron en pie, recordando aquella etapa de innovación y trabajo.

En la actualidad, la gestión municipal impulsa la recuperación del predio como espacio turístico y cultural. El castillo abre sus puertas en fechas especiales y se ha convertido en un lugar de encuentro para la comunidad. Así, Castelli vuelve a poner en valor un patrimonio que combina memoria productiva, singularidad arquitectónica y atractivo turístico.

Visitar La California Argentina es recorrer un capítulo único de la historia bonaerense: un proyecto innovador que dejó huella y que hoy renace como símbolo de identidad y destino de interés para quienes viajan por la provincia.

Para conocer otros destinos de la provincia visitá buenosaires.tur.ar o seguí a [@turismopba](#) en redes sociales.



MERCADOS BONAERENSES

- > **123** municipios adheridos al programa Mercados Bonaerenses
- + **2.330** productores y productoras.
- + **35.450** ferias realizadas desde el lanzamiento del programa.
- + **1.000** feriantes acompañados con capacitaciones, financiamiento, habilitaciones e inclusión financiera.
- > 24% de ahorro promedio en los Mercados Bonaerenses. A esto se le suma el reintegro del 40% todos los días con Cuenta DNI en puestos y tiendas móviles adheridas (tope de reintegro \$6.000 por cuenta por semana).
- > En 57 municipios y 112 puntos se complementa con tiendas móviles de pescado, carnes, lácteos, pastas, huevos, panificados, frutas y verduras.
- > Entre enero y septiembre de 2024 se realizaron **2 millones de compras** con Cuenta DNI en Mercados Bonaerenses y la provincia otorgó reintegros por **más de \$8.500 millones**.
- > En junio del 2025 la FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura) reconoció a Mercados Bonaerenses como una **política pública que mejora el acceso a la alimentación en la provincia de Buenos Aires**.

MERCADOS FIJOS

- > 12 mercados inaugurados: Ensenada, Morón, Marcos Paz, Hurlingham, Ituzaingó, Bahía Blanca, La Matanza, Florencio Varela, Luján, Tapalqué, Escobar y La Plata.
- > 1 mercado en obra: Berazategui.

MERCADOS CONCENTRADORES

- > 2 mercados inaugurados: Coronel Suárez y Pehuajó.
- > 2 mercados en construcción: Roque Pérez y Castelli.

10 FRIGORÍFICOS CONSTRUIDOS: San Andrés de Giles, General Guido (Labarden), Tapalqué, General La Madrid, Guaminí, Alberti, Daireaux, Coronel Pringles (Indio Rico), Huanguelén y Trenque Lauquen (30 de Agosto).

MERCADOS FRUTIHORTÍCOLAS MAYORISTAS

- > 76 establecimientos mayoristas.



PODÉS CONOCER TODOS LOS MERCADOS FIJOS DE LA PROVINCIA ESCANEANDO EL CÓDIGO QR



MINISTERIO DE
DESARROLLO AGRARIO



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES

RECORRIDA PROVINCIAL

El IPS acompaña, escucha y celebra con las personas mayores



Con actividades recreativas y la entrega de resoluciones jubilatorias, el organismo fortalece su presencia en cada localidad bonaerense.

El Instituto de Previsión Social (IPS) sigue recorriendo municipios de la provincia de Buenos Aires, acercando propuestas que combinan entretenimiento, encuentro y reconocimiento a quienes alcanzan la jubilación.

Durante septiembre, el programa **“Buenos Aires Siempre Activa”** reunió a más de mil personas mayores en La Plata, Coronel Pringles, Colón y Carmen de Areco. Este Programa, organizado junto a Lotería de la Provincia y el IOMA, con el acompañamiento del Instituto Cultural, propone un Bingo recreativo que no solo divierte, sino que también genera espacios de cercanía y diálogo con las y los participantes.



Momento de alegría entre participantes del Bingo recreativo.

Desde su inicio en 2024, la propuesta ya visitó más de diez localidades, consolidándose como una política pública que promueve la vida activa y el encuentro comunitario.

Por otro lado, en Carmen de Areco se realizó la **entrega de resoluciones jubилatorias** a docentes, personal de salud y municipales que concluyeron su etapa laboral. En el acto participaron autoridades municipales y del IPS, mostrando de manera concreta el acompañamiento del Estado a quienes confiaron en el sistema público y solidario.

Estas jornadas facilitan el contacto directo entre autoridades y jubiladas y jubilados, permitiendo escuchar sus inquietudes y brindar soluciones. Así, la institución reafirma su compromiso de agilizar los trámites y garantizar que todas las trabajadoras y todos los trabajadores que cumplen con los requisitos jubilatorios puedan acceder a un acompañamiento cercano y efectivo.

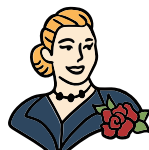


Personas mayores participaron del Bingo recreativo del programa Buenos Aires Siempre Activa

Si te interesa conocer más sobre las novedades del IPS, te invitamos a visitar su Instagram bajo el usuario [@ipsbuenosaires](https://www.instagram.com/ipsbuenosaires).

LA MATANZA

Yo conocí a Evita



Lucía Angélica Díaz eligió compartir un momento imborrable de su infancia: el día en que conoció a Eva Duarte. A partir de esa vivencia, creó un cuento en el marco de uno de los talleres de lectura y escritura de IOMA.

“Encontré un lugar de contención y descubrí que me gusta escribir”. Así relata Lucía su experiencia en el taller de lectura y escritura de IOMA en La Matanza, parte de la amplia propuesta que el Instituto ofrece en distintos distritos bonaerenses. A sus 78 años, y tras una larga trayectoria en el ámbito educativo, ella se animó a transformar en palabras los recuerdos que la marcaron para siempre.

El disparador fue una consigna sencilla: relatar una experiencia inolvidable. De inmediato, Lucía volvió a aquel día de 1947 en el que, siendo apenas una niña de jardín de infantes, conoció a Eva Perón. “Fue un momento que me atravesó de una manera impresionante —cuenta—. Sentí que era importante compartirlo con mi grupo, porque aquel día vi a un ángel”. A continuación, te invitamos a disfrutar del cuento.



Lucía Angélica Díaz

Tiene 78 años y vive en La Matanza. Se desempeñó como maestra, secretaria, vicedirectora y directora interina. Entre 1983 y 1987 fue presidenta del Consejo Escolar de La Matanza. Se jubiló en 2010.

Yo conocí a Evita Perón

Corría el año 1947, pleno y glorioso gobierno del mejor estadista, creador de la Justicia Social.

Yo me encontraba en el Jardín de Infantes de la escuela ubicada en la calle Chacabuco entre Brasil y Buenos Aires, Capital Federal.

En esos tiempos los jardines de infantes se encontraban dentro de las escuelas primarias. En el mes de abril, hermoso otoño, nos llevaron de paseo a la Quinta Presidencial, que bastante estábamos asombrados por los parques y cuando llegó la hora del almuerzo nos llevaron a unos quinchos donde había unas mesas largas, cada uno de nosotros ocupó un lugar.

Nos sirvieron el almuerzo, ¡y no recuerdo bien qué era! pero sí recuerdo bien que nos dieron de postre un helado de palito, que lo repartía una joven hermosa con un vestido celeste a la cintura amplio, un delantal con puntillas y tenía un peinado en la cabeza con su cabello rubio recogido en un rodete de un pinche atado con un moñito del mismo. Se fijaba que ninguno de los niños de la escuela quedara sin helado.

Esa joven hermosa como las princesas de los cuentos de hadas era Evita Perón, la esposa del presidente Juan Domingo Perón.

Yo conocí a Evita, sí como la oís, y no me olvido nunca de ese primer encuentro de mi cuento, que no es un cuento, sino una realidad.



Agradecemos a Lucía por compartir un recuerdo tan especial de su infancia. Su cuento refleja un momento imborrable de su vida y muestra la pasión y la curiosidad que la acompañan a sus 78 años. Esperamos que hayan disfrutado de su lectura y te invitamos a seguir descubriendo las historias que surgen en los talleres de lectura y escritura de IOMA, donde cada experiencia encuentra un espacio para expresarse y enriquecer la memoria colectiva.



Talleres de lectura y escritura – Localidades, días y horarios:

Tres Arroyos: Moreno 252, jueves de 9:30 a 11:30.

Adrogué: Plaza Brown 8. Miércoles 10 a 12.

Los Hornos: 64 2092, jueves de 16 a 18

La Matanza: Rivera Indarte. Lunes 13 a 15.

CABA: Reconquista 46 (3er piso), Salón de Reuniones. Miércoles 10 a 12.

Mar de Ajó, Partido de la Costa: Sarmiento 500, CAPS DF, lunes 14:30 a 16:30.

Además de los talleres de lectura y escritura, IOMA ofrece otras propuestas en distintos puntos de la provincia, como caminatas, manualidades, teatro y yoga. ¡La invitación está abierta! Quienes deseen sumarse pueden consultar por WhatsApp al **221-566-0837**.



Evitá ser víctima de una estafa



El IPS ***no realiza llamados telefónicos ni solicita***, por ningún medio, ***datos bancarios o claves personales.***



La ***información oficial*** del organismo se encuentra en nuestras ***redes sociales verificadas con tilde azul y en la web.***



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES

SALUD

Higiene de manos: un hábito que protege



Mantener las manos limpias ayuda a prevenir enfermedades comunes y es un cuidado esencial para todas las personas, especialmente para las personas mayores.



La higiene de manos, un hábito diario que protege la salud.

Lavarse las manos parece una acción sencilla, casi automática, sin grandes efectos. Sin embargo, tiene un impacto enorme en la salud. Incorporar este hábito en la vida cotidiana es una de las formas más efectivas de reducir el riesgo de infecciones y proteger el bienestar, sobre todo en la adultez mayor.

Es fundamental recordar los momentos clave: antes de comer, después de ir al baño y al llegar a casa. Las manos son una de las principales vías de transmisión de gérmenes. Al tocarnos la cara, al preparar alimentos o al compartir objetos, sin darnos

HÁBITOS QUE HACEN BIEN

cuenta podemos llevar bacterias y virus al organismo. Por eso, la higiene de manos funciona como una primera barrera de defensa. Para las personas mayores, este cuidado resulta aún más valioso: con el paso de los años, las defensas del cuerpo pueden ser más bajas y cualquier infección representa un desafío mayor.

Con una buena higiene de manos se reduce el riesgo de contagiarse gripe, resfríos u otras enfermedades respiratorias que circulan con frecuencia. También ayuda a prevenir molestias gastrointestinales, como diarreas o vómitos, que suelen aparecer al ingerir alimentos contaminados. Incluso protege de infecciones en la piel o en los ojos, que muchas veces comienzan por el contacto directo con las manos.

El método más recomendado sigue siendo el lavado con agua y jabón, frotando bien durante al menos 20 segundos. Cuando no se dispone de agua y jabón, el alcohol en gel es una opción práctica y efectiva, siempre que contenga al menos un 60% de alcohol. Lo importante es ser constantes y no dejar pasar los momentos clave del día.

Llevar adelante la higiene de manos como parte de la rutina diaria no sólo protege frente a múltiples infecciones, sino que también brinda tranquilidad a la hora de compartir momentos con la familia, amistades y comunidad.



El contenido fue creado por Rosa Gerez, enfermera en control de infecciones del Programa de Infecciones Asociadas al Cuidado de la Salud y Resistencia Antimicrobiana (IACSRAM) perteneciente a la Dirección de Vigilancia Epidemiológica y Control de Brotes de la Provincia de Buenos Aires.

Contacto: personasmayorespba@gmail.com

VALIDÁ LA PRESTACIÓN DE AT CON TOKEN



¡Atención Afiliadas/os!

IOMA implementa el token para la validación prestacional de **Acompañantes Terapéuticos (AT)**, lo que permite optimizar los tiempos de gestión; mejorar la trazabilidad de la cobertura y maximizar el uso de recursos económicos.

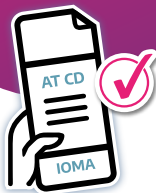
USO DE TOKEN PARA AUTENTICIDAD Y SEGURIDAD

Cada afiliada/o dará un token de inicio y uno de finalización para validar la cobertura de su AT



SE ELIMINA LA PRESENTACIÓN EN PAPEL

La planilla de asistencia ahora es electrónica



MÁS INFORMACIÓN

Si sos AFILIADA/O escaneá el QR



ioma.gba.gob.ar



@IOMAgba



@ioma.gba



IOMAgba

IOMA



GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

Recordamos jugando



Dos propuestas sencillas para ejercitar la memoria y la creatividad desde casa. Con objetos cotidianos y un poco de imaginación, cada persona puede dar forma a sus recuerdos y, si lo desea, compartirlos con familiares o amistades.



Juego 1: Álbum creativo

Buscá un cuaderno o algunas hojas y empezá a armar tu propio “álbum personal”. Podés pegar fotos, escribir frases, dibujar o anotar recuerdos que quieras conservar. No hace falta escribir mucho: una palabra o un dibujo basta para que quede registrado un momento especial.

Si más adelante querés compartirlo, podés mostrar tu álbum en encuentros familiares o con amistades, e incluso invitar a que sumen sus propios mensajes o dibujos.

Juego 2: La caja sorpresa

Colocá dentro de una caja o bolsa algunos objetos pequeños que tengas en tu casa (una llave, una lapicera, un botón, un pañuelo, una foto). Cerrá los ojos, sacá uno al azar y dejá que despierte un recuerdo o una anécdota.



Si participás con más personas, cada quien puede sacar un objeto y contar qué le inspira. Es una forma entretenida de compartir memorias y descubrir nuevas historias.

¡Queremos conocer lo que creaste! Animate a compartir tus recuerdos, dibujos o anécdotas surgidos de estos juegos. Escribinos a: cosadegrandes@gba.gob.ar y armemos una gran memoria colectiva.

PARA JUGAR SOLAS/OS O EN COMPAÑÍA

Verdadero o falso: ¿qué sabemos sobre la provincia?

Este juego nos desafía a responder lo que sabemos de la provincia de Buenos Aires y a ejercitar la memoria. ¡Juguemos!

1. La **Sierra de la Ventana** forma parte del sistema serrano de **Tandilia**.

¿VERDADERO O FALSO?

Respuestas
en página 30

2. La ciudad de **La Plata**, capital de la provincia de Buenos Aires, es conocida como la "Ciudad de las diagonales".

¿VERDADERO O FALSO?

3. El **Río Matanza-Riachuelo** es el límite natural que separa la Ciudad Autónoma de Buenos Aires de la Provincia de Buenos Aires en su lado sur y oeste.

¿VERDADERO O FALSO?

JUEGOS DE LA PROVINCIA

4. La **Laguna de Chascomús**, famosa por su actividad pesquera y turística, pertenece al sistema de lagunas Encadenadas del Oeste.

¿VERDADERO O FALSO?

Respuestas
en página 30

5. El **Puerto de Bahía Blanca** es uno de los principales puertos de aguas profundas del país y tiene gran importancia para la exportación de granos.

¿VERDADERO O FALSO?

6. La **fundación de La Plata** como capital de la provincia ocurrió en el año **1810**, el mismo año de la Revolución de Mayo.

¿VERDADERO O FALSO?



Recursos disponibles en la Provincia para personas mayores

¿Necesitás hablar con alguien? ¿Tenés dudas sobre tus derechos? ¿Querés pedir ayuda o hacer un reclamo? Acá te compartimos líneas y contactos que podés usar de forma gratuita, confidencial y segura.

Línea telefónica de acompañamiento y cuidado de la Subsecretaría de Salud Mental del Ministerio de Salud

Para personas mayores que atraviesan situaciones de soledad, problemas de salud o necesitan apoyo cotidiano.



0800-222-5462 (Opción 2)



Lunes a viernes: 8 a 24 h



Sábados, domingos y feriados: 10 a 22 h



Emergencias médicas para afiliados a IOMA

Servicio de ambulancias con cobertura 100% para afiliadas y afiliados en casos de riesgo de vida o urgencias.



0800-333-1128



Disponible las 24 horas, los 365 días del año.



ioma.gba.gob.ar



Emergencias generales



107 - Emergencias médicas



100 - Bomberos



911 - Central de emergencias



103 - Defensa Civil

CONTACTOS ÚTILES

Defensoría del Pueblo de la Provincia de Buenos Aires

Orientación y reclamos sobre alquileres, discapacidad, salud, educación, violencias, derechos LGBTQ+ y más.



0800-222-5262



WhatsApp (24 hs): **221 358 1323**



contacto@defensorba.org.ar



Sede Central: Calle 50 N° 687, La Plata



+62 delegaciones en toda la Provincia.

● Programa de Prevención y Asistencia al Juego Compulsivo

Atención gratuita y confidencial para personas con problemas de juego y sus familias.

Instituto Provincial de Lotería y Casinos



0800-444-4000



Disponible las 24 horas



juegoresponsable@loteria.gba.gov.ar



Facebook: **[@juegoresponsable](https://www.facebook.com/juegoresponsable)**

● Línea de atención para violencias por razones de género

Dirección Provincial de Abordaje Integral de las Violencias por Razones de Género.

Atención gratuita, confidencial y especializada las 24 horas, todos los días.



144



WhatsApp/Telegram: **221508 5988** (solo mensajes de texto)



atencion144pba@ministeriodelasmujeres.gba.gob.ar

CONTACTOS ÚTILES



Protección de las víctimas

Centro de Protección de los Derechos de la Víctima - Ministerio de Justicia y Derechos Humanos de la Provincia de Buenos Aires

Atención legal, psicológica y social para víctimas de delitos.



0800-666-4403



WhatsApp: **221 655 7502**



asistenciavictimaspba@mjus.gba.gob.ar



cuidarnosenred.mjus.gba.gob.ar



Línea de Atención Ciudadana del Gobierno de la Provincia de Buenos Aires

Información, trámites y gestión ciudadana.



148



Disponible las 24 horas, todos los días.

Estas líneas están para acompañarte, escucharte y orientarte. El Estado provincial cuenta con equipos especializados para garantizar tus derechos. Guardá estos contactos para que puedas compartirlo con las personas que conoces: pueden hacer una gran diferencia.

RESPUESTAS CORRECTAS



1. FALSO. La Sierra de la Ventana pertenece al Sistema de Ventania (o Sierras Australes), que es distinto al Sistema de Tandilia.

2. VERDADERO. La ciudad de La Plata es conocida como la "ciudad de las diagonales". Este apodo se debe a su diseño urbano único, planificado con avenidas diagonales que cortan la cuadrícula tradicional, facilitando la circulación y brindando vistas singulares.



3. VERDADERO. El Río Matanza-Riachuelo constituye el límite natural que separa la Ciudad Autónoma de Buenos Aires de la Provincia de Buenos Aires en su lado sur y oeste mientras que la Avenida General Paz lo hace en el lado norte y oeste.

4. FALSO. Chascomús es parte del sistema de lagunas Encadenadas del Salado, un conjunto hídrico muy importante en la provincia.



5. VERDADERO. El Puerto de Bahía Blanca es uno de los principales puertos del país y sus terminales son vitales para el comercio exterior argentino, especialmente para la producción agrícola.



6. FALSO. La Plata fue fundada el 19 de noviembre de 1882 por el gobernador Dardo Rocha, después de que la Ciudad de Buenos Aires fuera declarada Capital Federal.

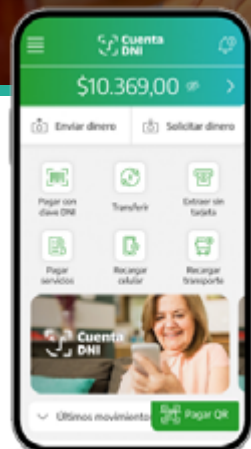




Una billetera virtual del Banco Provincia
que incluye beneficios
para las personas mayores

Descargá la app y abrí tu cuenta
en Banco Provincia

- /// Gratis
- /// 100% digital
- /// Solo con tu DNI





GOBIERNO DE LA
PROVINCIA DE
**BUENOS
AIRES**

Entrá a www.gba.gob.ar